

簡単に始められる工夫が満載！

ヤシロ 終活手帖

2024-25
冬号

【特集】

年末年始に家族と語り合う 「これからの終活」



『終活手帖』のバックナンバーも読める

ヤシロの新アフターサービスサイトが登場します！

北摂池田メモリアルパークに
新セレモニーホール「夢咲別邸(仮)」、
納骨堂「国分寺御廟」の新プランが登場！

ますます充実！「ヤシロの家族葬」

実家をお荷物にしないための
不動産相続のポイント

生前整理にもつながる
年末お片付けのススメ



PRESENT

冬の終活アンケート プレゼントキャンペーン

アンケート
ご回答者の中から
抽選で
10名様

3,000円分
JCBギフトカード
プレゼント

¥3,000
GIFT CARD

※画像はイメージです。

皆様への感謝の気持ちを込めてプレゼントをご用意しました。ご意見をくださった方より抽選でお送りいたします。右記2次元バーコードからご応募ください。ヤシロから、より良いサービスや情報をお届けするためにも、皆様からの貴重なご意見をお待ちしております。メールアドレスをご記載いただいた方には、お客様情報の更新通知やお役立ち情報を配信させていただきます。

応募締め切り
2025年
1月31日(金)

こちらから
ご応募
いただけます



※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

2024～2025年の年末年始期間 各霊園送迎バス・営業時間のご案内

お参りの際には、お気軽に事務所にお立ち寄りください。お葬式やお墓に関するお困りごとについてご案内させていただきます。

北摂池田 メモリアルパーク 2024年12月28日(土)～2025年1月5日(日)は休日ダイヤにて運行。 ●営業時間／9:15～17:00	大阪生駒霊園 2024年12月28日(日)～2025年1月5日(土)は、近鉄東生駒発のバスを増発予定。 JR住道駅発は毎日運行予定。 ●営業時間 9:15～17:00	金剛生駒霊園 送迎バスは通常運行。 ●営業時間／9:15～17:00	神戸三田 メモリアルパーク 送迎バスは通常運行。 ●営業時間／9:15～17:00
大阪御廟 ●営業時間／10:00～18:00	国分寺御廟 ●営業時間／10:00～17:30	吹田御廟 ●営業時間／10:00～17:30	

※年末年始も営業しています。各霊園、施設の営業状況は変更する場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

北摂池田メモリアルパーク、大阪生駒霊園で開催！

ヤシロの家族葬相談会のご案内

ヤシロでは、年末年始と春のお彼岸に「家族葬相談会」を開催します。プランの選び方や費用の目安、事前準備のポイントなど、経験豊富な葬祭ディレクターがアドバイスします。ぜひお越しください。

年末年始 家族葬相談会

2024年12月31日(火)～2025年1月5日(日)開催

春彼岸 家族葬相談会

2025年3月15日(土)～16日(日)開催

※開催時間は未定です。詳しくはホームページをご覧ください。

ヤシロはこんなイベントも開催します！

※イベントに関する最新情報はホームページをご覧ください。

家族葬体験会

ヤシロの家族葬を実際にご体験いただけます。

家族葬見学会

実際の生花で彩られた祭壇をご覧いただけます。

セミナー

終活に関するお役立ち情報を紹介します。

ヤシロの家族葬相談会、イベントに関するお問い合わせ、その他資料のご請求は



「家に置きっぱなしの荷物、どうしよう？」

話の入り口にしやすいのが、実家にそのまま眠っている子どもたちの荷物の相談です。まずは、処分して良いものか、取っておくべきものか、それぞれの希望を確認してみましょう。特に幼少期のアルバムや思い出の品については、今後どのように保管してほしいか意向を聞いておくと安心です。

話しておきたい
終活1

残すもの、
手放すものを相談すれば
生前整理がスムーズに

「私のコレクション、どう扱ってほしいか話しておきたいの」

長年集めてきた趣味の品（例えば着物やレコードなど）について、今後の扱い方を家族に伝えておく安心です。中でも、「売れるもの」「気に入ったら使ってほしいもの」といった希望を具体的に伝えておくと、家族も対応しやすくなります。特に、「いらなかったら、捨ててもいいからね」と伝えておくと、いざという時も負担を感じず整理が進められます。



「オンラインの情報、いざという時にはここを見て」

SNS、継続課金サービス、銀行口座など、今や多くの情報がオンライン上に存在しています。いざという時に「どこに情報があるか」を家族に伝えておくと、残された人が困らずに済みます。ただ、パスワードやログイン情報をそのまま家族に渡すのではなく、情報をまとめたノートやメモを作成し、安全な場所に保管するのがおすすめです。継続課金サービスについても、解約漏れがあると無駄な費用が発生する可能性があるため、どのサービスを利用しているかを記載しておきましょう。また、デジタル遺品にはメールや写真など、見られたくない情報が含まれることもあるため、必要に応じてデータを削除しておくとい良いでしょう。



生前整理について14～15ページでもご紹介！

こんなことを話し合ってみませんか？

後悔しない
ための
お葬式

トラブルを
防ぐための
相続対策

家族に迷惑を
かけないための
生前整理



お墓の準備は済んだけれど、「このあと、何から終活を始めればいいのか……」と悩んでいる方も多いのでは。そんな方こそ、年末年始のこの機会に、ご家族と相談しながら終活を進めるのがおすすめです。たとえば、思い出の品や大切なものの取扱いについて自分の希望を伝えたり、相続や葬儀についての考えを交換してみたりするのはいかがでしょうか？ ご家族から意外な意見や新しいアイデアが出てくるかもしれませんし、お互いの考えが自然と分かり合える、良いきっかけになるでしょう。

終活は、これからの自分と家族の人生を大切に取る取り組みでもあります。そのため、家族と一緒に行動することで自然と絆が深まり、あたたかい時間を過ごせるはずです。

家族と語り合う「これからの終活」

年末年始、家族と絆が深まるきっかけにも



「葬儀内容も 事前に決めておいた方が 最近はいいらしいの」

自分らしい見送られ方にするために、お葬式でこだわりたい点があれば家族に伝えておくといでしょう。たとえば、「好きな花を飾ってほしい」「思い出の曲を流してほしい」など、ささいな希望でも家族にとっては大切な情報です。こうした思いを事前に共有することで、家族も送り出す準備がしやすくなります。

話しておきたい 終活3

希望と準備状況を伝えて
お葬式の家族の
負担を減らす



「お葬式の費用について、 こんな準備を考えているよ」

お葬式の費用をどのように準備するか、生命保険を充てる予定があるのか、手元に用意した資金を使うつもりなのかなど、現時点での考えを家族に伝えておくとい安心です。また、今の準備状況を確認し、足りない部分がないか見直すためにも、「ヤシロ」の事前相談をご家族と一緒に活用するのもおすすめです。事前に費用について把握しておくことで、いざという時に家族に負担がかからず、また、自分自身でも葬儀の規模や内容をしっかり考えることができます。

「この方には伝えておかないと 後で面倒になる」

参列してほしい方のリストを作成し、家族におおよその人数を伝えておくことで、いざという時の準備がスムーズに進みます。特に、呼んでほしい方や、呼ばないと後で面倒になる可能性がある方は、リストに加えておきましょう。また、地域や親族の習わしなどを事前に伝えておくことも、後々のトラブルを回避するために役立ちます。



ヤシロの家族葬について8～10ページでもご紹介！

お墓やお葬式に関するご相談や資料請求は
お電話でお問い合わせください。

0120-140-846

霊園・墓石の
ヤシロ 9:15～17:30 (年中無休)

または「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも承ります。 [アクセスはこちら](#)



資料請求・
事前相談
された方に
プレゼント

お葬式の種類と選
び方、お葬式の具
体的な流れがこれ
一冊でわかります。



「ちょっと相続について 考えてみたんだけど」

財産の分け方について、自分の希望を家族に伝えておくことで、いざという時に家族の混乱を避けることができます。例えば、「家は〇〇に使ってほしい」、「貯金の一部を△△に渡したい」など、簡単な希望を伝えるだけでも良いです。また、遺言書を用意している場合は、その存在や保管場所を家族に伝えておくとい安心です。さらに、預貯金や不動産のリストを作り、その保管場所を家族と共有しておくことで、相続や手続きをスムーズに行えます。



話しておきたい 終活2

想いを伝えて
願いを聞くだけで
相続のトラブルを防ぐ



「もし私がいなくなったら、 この家、どうしようか」

家の管理や将来の使い方について家族と話し合うことで、相続に関する意識も自然に高まります。なお、不動産の相続登記は義務化されていますが、もしも相続人同士が連絡を取りづらいう場合には「相続人申告登記」^{※2}という方法で相続申告を行うことができます。必要に応じて、家族に伝えておくとい良いでしょう。

※2 相続人申告登記：相続人申告登記は、2024年4月1日からの相続登記義務化に対応して設けられた制度です。親族など他の相続人との調整がつかず、相続手続きをすぐに完了できない場合でも、簡単な申請で義務を果たせる仕組みです。他の相続人と話し合わず、単独で申告できるのが特徴です。

不動産相続について12～13ページでもご紹介！

「年を取るとだんだん 判断が鈍るから 今から相談しておきたい」

年齢とともに判断力が低下する可能性を考慮し、財産管理や手続きについて、家族にどのように支援してもらいたいかを伝えてみましょう。子供には、どのような形で関わりたいか希望を聞いておくとい良いでしょう。子供に負担をかけたくない、子供がいない場合などには、「成年後見人制度」^{※1}も一つの選択肢になります。

※1 成年後見人制度：本人の判断能力が不十分になったときに、本人があらかじめ結んだ任意後見契約にしたがって任意後見人が本人を援助する制度。



2025年2月
公開予定

契約者様向け アフターサービスサイトが誕生します

ヤシロの契約者様向けに、アフターサービスに特化した新しいウェブサイトが2025年2月公開予定。ご契約後のアフターサービスに関する情報や、終活に役立つ便利で納得の情報が満載です。日々のご供養や将来の準備に役立つ内容をお届けしますので、ぜひ公開をお楽しみにお待ちください！



霊園・墓石のヤシロ
供養アンバサダー
テツandトモ

安心サポートが充実！新サイトで受けられる4つのサービス

1 アフターサービス



お墓のメンテナンスや法要の依頼、追加彫刻のご相談など、便利なサポートが揃っています。さらに、霊園までのバス運行スケジュールの確認や合同供養のライブ配信もご利用いただける予定です。

2 WEB版『終活手帖』



「役に立つ！」と人気の『終活手帖』がいつでもお楽しみいただけるWEBに登場。バックナンバーも含め、気になる情報をタイムリーにお届けします。
※冊子版「終活手帖」は今号で終了となります。

3 セミナー情報ご案内



墓じまいや資産管理、おひとり様向け終活など、知って役立つ終活情報をお伝えするセミナーを開催。参加者にはエンディングノートなどのプレゼントもご用意しています。

4 供養・終活のご相談



電話や供養の相談窓口にて、お墓の管理やお葬式の準備など、供養に関する悩みをお気軽に相談いただけます。さらに、ご希望に応じて提携先の終活専門企業もご紹介します。

詳細はヤシロのホームページで
ご確認ください。

ヤシロ

検索

「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも承ります



お墓やお葬式の契約者様を応援します！ ヤシロの終活サポート

ヤシロでは、皆様が安心して終活を進められるよう、幅広いサポートをご用意しています。
「お葬式や相続に関して情報が欲しい」、「一人なので、死後の手続きが心配」といったお悩みがある方は、
ぜひお気軽にご相談ください。



サポート1

終活に関する 相談窓口を利用できます

終活に関するさまざまな相談にお応えするため、電話相談窓口を設置。経験豊かなスタッフが、皆さまの不安や疑問に寄り添いながらサポートいたします。

サポート2

終活を学べる セミナーを開催中

相続や生前整理、エンディングノートの書き方など、幅広いテーマで専門家がわかりやすく解説。最新のセミナーに関する情報はホームページでご覧いただけます。

サポート3

お墓ご契約者様専用の 家族葬プランをご用意

見積もりはお葬式に必要な物品やサービスがすべてセットになった明瞭な価格でご提示します。生前契約ならよりおトクな家族葬のプランをご提案します。

さらに終活の専門家を紹介するサポートも！

荷物が多くて整理できないなど 片付けが難しい方の サポートをします！

家の整理がなかなか進まない場合は、プロのサポートを活用するのもおすすめ。生前整理だけでなく、家じまいや遺品整理など、幅広いご要望にお応えし、快適な空間作りをお手伝いします。

※14～15ページの記事もご覧ください。

株式会社
スリーマインド



相続の準備で お困りの方の代わりに 手続きします

遺言書の作成から公証役場での手続き、不動産の相続登記まで、司法書士がスムーズにお手伝いします。相続は早めの対策が大切です。どこから手をつけて良いかお悩みの方も、ぜひお気軽にご相談ください。

※12～13ページの記事もご覧ください。

一般社団法人
日本リレーション
サポート協会



「ヤシロの終活サポート」へのご相談はお電話でお問い合わせください。



0120-140-846

9:15～17:30（年中無休） 「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも
承ります。





下記、フリーダイヤルにて資料をご請求いただいた方に「特典付き誕生記念優待券」をプレゼント！

ゆめさきべってい
夢咲別邸(仮) ●住所／大阪府池田市中川原町17-12
(北摂池田メモリアルパーク内)
●営業時間／9:15～17:00

※パンフレットは準備でき次第順次発送します。

「夢咲別邸(仮)」は、訪れるご家族様がゆったりと心を落ち着かせ、故人との最期の

ひとときを大切に過ごせるよう、細部までこだわり抜いた設計が特徴です。広々とした空間に落ち着きのあるインテリアを配し、優しい照明で温かい雰囲気演出しています。ご家族様にとって特別な時間を過ごせるよう、皆様の想いに寄り添います。

News 1 北摂池田メモリアルパークに 新セレモニーホール「夢咲別邸(仮)」 が2025年春オープン予定



ゆったりと過ごせる
和室もご用意



こくぶんじ ごびょう
国分寺御廟 ●住所／大阪府大阪市北区国分寺1丁目6-18
●営業時間／10:00～17:30(第二水曜定休)

大本山国分寺の境内にある「国分寺御廟」にて、特別な家族葬プランの提供が始まりました。歴史と格式を備えた国分寺の一角で、静かな祈りに包まれながら、故人との最

期のお別れのひとときを過ごせるのが魅力。お寺ならではの穏やかな空間が、ご家族の大切な思い出に静かに寄り添ってくれます。

News 2 ヤシロの納骨堂「国分寺御廟」で 執り行われる格式高い 家族葬プランが登場



ヤシロの家族葬が選ばれる 3つの理由

1 ご納骨までの ワンストップ対応

生前契約から始まり、ヤシロが責任を持ってお葬式からご納骨までをサポートいたします。

2 明瞭な価格プラン

お葬式に必要な備品をセットにすることで、追加費用を抑えたわかりやすい料金設定を実現しています。

3 生前契約で ご家族の負担を軽減

生前契約により、残されるご家族様の経済的・精神的な負担を軽減。いざという時も慌てず、安心していただけます。

ヤシロの家族葬サービスは、皆様の「お葬式もヤシロにお任せしたい」というお声から誕生しました。お葬式に関する費用や手続きの不安を解消する、明瞭な料金設定とわかりやすいプランをご用意しています。大切なひとときを安心してお任せいただけるよう、心をこめてサポートいたしますので、ぜひご検討ください。

ますます充実！ヤシロの家族葬

北摂池田メモリアルパークに新ホール、大阪市北区にある『国分寺御廟』に新プラン登場！

新セレモニーホール夢咲別邸(仮)、国分寺御廟の新プランに関するご相談はお電話でお問い合わせください。



0120-140-846

9:15～17:30(年中無休)



▲カレイの唐揚げ。お薦めはホームページでチェックを

終活の息抜きに 門前のグルメを！ 北小路通りの カレイ

神社仏閣参拝の楽しみの一つが「門前の味」。今回は京都市の「京のまちなじみのええ店」にも選ばれたことのある魚店「さかな串谷」を訪ねました。
長年地域のおなかを満たしてきた人気店。終活の合間にふらりとのおいでみませんか。
取材文／文化時報社 坂本由理



▲店内は4人も入れればいっぱいになる
▲所狭しと並ぶ商品

東本願寺（京都市下京区）のすぐ近く、浄土真宗本願寺派明覚寺から徒歩1分。北小路通りに面した住宅街に「さかな串谷」があります。こぢんまりとした店は魚店とは思えない外観で、思わず入ってみたいくなるかわいらしさ。朝、市場から仕入れた新鮮な魚介類を、店主の高木正克さん（82）が店の奥で調理し、出来上がり次第次々と店頭に出されます。
いち押しは季節によって変わりますが、この日ひときわ目を引いたのはカレイの唐揚げ。パリッと揚がった衣に、身はホクホク。トレイから飛び出すほどの大きさで、食卓を豪華に彩ります。
新鮮さが一目で分かる艶々のお造りは1盛400円、3盛で1100円。人気は季節の魚の西京漬や高野豆腐など。冬にかけてはイワシの山椒煮やカツオのタタキがお薦めだそうです。
営業は火・木・土曜の週3日。開店は朝10時半ですが、商品が出そろうピークはお昼を過ぎる。

きた午後2時から3時ごろ。常連客はその時間を狙って店を訪れます。
「今日のメニュー」をホームページでチェックして、予約をしてから夕方に取りに行くのも上手な買い方。近所の住民だけでなく、遠方から車で来店する常連客や、京都に来るたび夕食用に総菜を購入して行く観光客もいます。
明覚寺は本堂を飲食可能なコワーキングスペースとして開放しています。お店で購入した商品をお寺でいただくなんていうのも、門前グルメの通な楽しみ方かもしれません。

ご紹介したお寺とお店

明覚寺 京都市下京区平野町783
さかな串谷 京都市下京区北小路通り新町西入井筒町658
アクセス 京都市バス205系統「七条西洞院」から徒歩約3分、または50系統「西洞院正面」から徒歩約3分



▲温かみのある木の看板が目印
▶メニューは店先のボードにも

ヤシロの家族葬のご案内

ヤシロの家族葬は、お通夜を省き、住職を呼ばない告別式と火葬を一日で執り行う一日葬です。一日でお葬式を終えられるため、喪主や遺族のご負担も軽くなります。ご親族の皆様と少ない人数でゆったりとお葬式を執り行いたい方などに適しています。

家族葬の流れ

お迎え

ご安置

告別式

火葬

収骨

契約に含まれるもの



生花祭壇



霊柩車



後飾り祭壇



仏衣



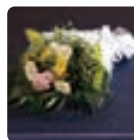
布張り棺



寝台車



骨壺セット



棺花束



役所手続き代行



セレモニースタッフ



セレモニーホール使用料



白木位牌



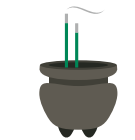
ドライアイス



枕飾り一式



遺影写真



焼香台



芳名帳

契約に含まれないもの

- 火葬料金（地域や自治体により料金が異なるため）
- マイクロバス
- 返礼品
- 香典返し
- お料理・お飲み物
- 宗教者への謝礼
- 貸布団

ヤシロの家族葬は生前契約がおすすめ

一般価格

412,500円(税込)

生前契約価格

33万円(税込)

【生前契約に必要なもの】

- ① 認印
- ② 申込金 33,000円(税込)

2024年12月15日現在

家族葬がもっとわかる！体験会・相談会も開催

幅広い要望に応える家族葬を体験できます

「自分らしいお葬式を行いたい」、「家族に負担をかけたくない」。そんなお声から、ヤシロでは寺院の住職を呼ばず、自由な形式で行う家族葬を提供しています。興味を持たれた方は体験会へお越しください。



家族葬の式場見学会・無料相談会開催

家族葬の費用やプランの決め方、事前の準備など、家族葬に関する不安や疑問を、お葬式のプロであるヤシロの葬祭ディレクターが解決します。



葬祭ディレクターがお答えします！

ヤシロの家族葬に関するご相談、体験会のご予約のほか、式場の見学やお葬式の個別相談などはお電話でお問い合わせください。

「ヤシロ終活手帖」特設サイトでも承ります。



0120-140-846

9:15～17:30
(年中無休)



大切な実家を「お荷物」にしないために！

年末年始に家族と語り合う 不動産相続のポイント

日本の家屋の7軒に1軒が空き家と言われる今、改めて考えたいのが実家の今後。どのように相続を行うのかを決めておかないと、負の資産となったり、家族でもめる原因となったりする可能性も。家族の集まるこの時期に、ぜひ相続について話し合ってみませんか。

相続後 実家が思わぬ 問題になることも

「親から実家を引き継いだけれど、『実家に住む予定はない』『できれば早く売却したい』というご相談が後を絶たない」と教えてくれたのは日本リレーションサポート協会代表理事の山口里美さん。「これまで、不動産は保有すれば価値が上がり続けるものと考えられてきましたが、親から引き継いだ不動産が負の資産である『負債』となるケースが急増しています」

相続はしたものの、住まない家として放置された結果、問題が起きてくると山口さん。「不審者が住み着いたり、朽ち果てて近隣住民に迷惑をかけたたり、不法投棄の場所となり治安の悪化を招いたり」と、空き家はあまりいい環境を生まないのが現実です。能登半島地震においては、相続登記がされていなかったために、倒壊家屋の所有者がわからず、撤去がいつこうに進まないといった問題も起きています。さらに、空き家と聞くと地方の話だと思いがちですが、「空き家率はもちろん九州や四国

が高めになります。実際の件数は東京が1番、次いで大阪と大都市圏に多く存在しています」とも。

そうしたことへの対策として、今年の4月に導入されたのが、相続不動産の登記義務化です。相続後3年以上放置した際に10万円以下の過料が課されることとなったのですが、「その結果、大変な思いをしているのが、子世代です」と山口さん。「親や祖父母の

代から、そもそも、相続登記を放置していたケースでは、祖父母の代まで戸籍をさかのぼって相続人を特定し、各人から印鑑証明書を取り付けなければならず、時間も労力もかかってきます」

実家を 「負債」にしない 3つのポイント

親世代が人生をかけて手に入れた大切な実家を子世代の「お荷物」にしないために、山口さんは以下3つのポイントについて事前に確認しておいてほしいと言います。

①今後実家を引き継ぐ人と最も活用する人

相続分配だけでなく、相続後の管理や活用の仕方についても家族間で話し合っておくのがベスト。

②売却の有無

売却するなら生前、相続後のどのタイミングか、時期も含めて検討しましょう。

③相続登記の有無

現在登記されていないければ、今から手続きを進めることで

子世代の負担を軽減できます。

相続はいつ発生するか誰にもわからないもの。いざ相続が発生すると突然のことでは、家族は悲しみに暮れる中、実家についてじっくり検討することができないまま、手続きに翻弄されるかもしれません。だからこそ親世代が元氣な今から、将来、実家をどうするのか、相続人である家族も含めて検討し始める必要があるのです。もし、親世代が元氣なうちに実家の売却を行うのであれば、売却益を将来の資金に充てることもできるかもしれません。また、相続後に手放すのであれば、地元の不動産会社に事前に相場を相談したり、地元の自治体の空き家バンクに登録したりすることも可能となります。「何もせず先送りすることが最も危険。『終活』は、親と子が心ひとつで取り組むことで、よりスムーズに進めることが可能となります。大切な実家の不動産を活かすために、早めに検討を始めましょう」(山口さん)

相続登記・相続人申告登記の相談も承ります！

遺言書の書き方や、相続の対策と手続き、介護施設選び……

シニアライフの心配ごととはリレーションサロンへご相談を

多岐に渡る悩みをサポート

ご相談は無料で承ります

リレーションサロンは、シニアとご家族の気付きを解決し、安心して生活していけるようお手伝いします。お気軽にご相談ください。

1時間までご相談は無料です。サービスを提供するパートナー企業とご契約され、実際にサービスを受けられた場合には費用が発生します。



リレーションサロンは一般社団法人日本リレーションサポート協会が運営しています

お問い合わせは
リレーションサロン ☎ 0120-076-079

受付時間：月～金 9:00～18:00
※2024年12月30日(月)～
2025年1月3日(金)は休業します。

リレーションサロンの
ホームページはこちら
<https://relation.or.jp>



教えて
くれたのは



一般社団法人
日本リレーション
サポート協会代表理事
司法書士・行政書士
山口里美さん



大掃除×お片付けで、家も心もスツキリと！

生前整理にもつながる！ 年末お片付けのススメ

年末の大掃除は必要だと感じつつも、なかなか面倒で腰も上がらない、という方も多いのでは？
そこでおすすめしたいのが、生前整理も合わせて行う年末お片付け。

今年は大掃除だけでなく、片付けも念頭に入れることで、すっきりした新年を迎えられますよ。

1日で終わらせない 1日1エリアで

無理しないのが大事

年末の大掃除を「一気に終わらせよう！」と意気込むと、かえって腰が重くなりがちです。また、想像以上に時間がかかったり、途中で体力が尽きてしまったりして結局1日で終えられず、手が回らない場所が出てくることも。そこで、おすすめしたいのが年末に向けた1週間を使って、「1日1エリアずつ進める」方法です。こうすると無理なくじっくりと向き合えます。

不要ものの整理が 生前整理の第一歩に

また、大掃除をしていると、使っていないものや使わないものがどうしても出てきます。

さらに、最初にキッチンの油污れなど手ごわい箇所から片付けると、掃除が進むごとに気持ちも軽くなっていくため、どんどんラクになり、掃除をするモチベーションも保てます。年末までの1週間を「掃除週間」として少しずつ進めれば、心も体も無理なくスッキリと大掃除が終わります。

誰も必要としないものなら、置いておくスペースがもっていないので処分したほうが得策です。「思い出の品だから」と手放しづらい気持ちはわかりますが、使わないものを抱え込んでいるほうが、かえって負担になりますし、いざという時には家族が処分に迷ってしまうことも。写真に撮って思い出だけを保存しておくのもおすすめの方法です。また、捨てる前に寄付などで必要な人がいないか探すことで「もったいない」を解消できます。

片付けをしたくてもできない場合は
プロに依頼するのも手

しかしながら、掃除や物の整理が「しんどい」と感じることもあるかもしれません。あるいは、予定が立て込んでいて大掃除をする時間がとれない場合もあるでしょう。そんな時には、プロの片付け業者に頼むのも一つの方法です。ご希望に合わせた形でサポートしてくれるし、負担が軽くなる分、自分の好きなことに時間を使えるのも嬉しいポイントです。

**片付けのプロ
屋宜さんのアドバイス**

これまで大掃除をきっかけに思い出の品や溜まったものを片付け、新たな気持ちで生活をスタートさせた方を多く目にしてきました。ものを片付け、必要なものだけを手元に残すことで、心も不思議と軽くなります。今年の年末は、大掃除と一緒に生前整理も意識し、不要なものを見直してみませんか？

でも、年明けに少しずつ進めていけば大丈夫です。自分のできる範囲で進めながら、人の力も借りて清潔感のある住まいを保ちましょう。

お部屋の片付けに困ったらご相談ください！

スリーマインドの生前・遺品整理の流れ

1 現地にて詳細のお見積もり



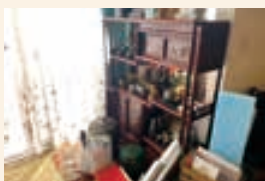
電話やメールにて大まかな見積もりをした後、現地にてお部屋や荷物を確認しながら詳細の見積もり出しを行います。

2 生前・遺品整理の作業



必需品(形見品)と不用品に分別。不用品は搬出し、処分を代行。整理後の部屋はほこりで汚れるため、部屋を掃除します。

3 お客様確認・お支払い



作業完了後、お部屋などを確認いただきお支払いをして終了です。立ち合いが難しい場合は写真での確認も行っています。

私たちが生前整理・元間整理します！

こんなお困りがある方はぜひご相談ください

- 物が多すぎて生活が不便だと感じる
- 介護のための住空間を整えたい
- 上手に片付けできない
- 施設入退去前の大規模整理をしたい
- 高齢のため作業ができない
- 長年空き家になっている家や部屋を整理したい
- まだ使える物は再利用してほしい
- 買い取ってくれるか見てほしい

※元気な間に身の回りの整理をしておくこと

お問い合わせは
株式会社スリーマインド ☎ 0120-967-022

受付時間：月～金（土・日・祝除く）
9:00～18:00
※2024年12月30日（月）～2025年1月3日（金）は休業

屋宜明彦さんが代表を務める
スリーマインドの
「遺品整理ガイドブック」
の請求はこちら

<https://3mind.jp/guidebook>

生前整理に直結する！

家族が助かる片付けポイント

持ち物を必要・不要・ 保留に分ける

持ち物を分類して整理するのが始めの一步。処分に迷った物は思い切って捨てるか、一度保留にして、時間を置いてから再確認すると判断がしやすくなります。

思い出は デジタル化して保存

大切な思い出の品は捨てるににくいもの。そのため、写真に撮ってデジタルデータとして保存することで、現物を捨てるハードルをぐっと下げることができます。

大切な物は 家族と情報共有

どの物を残したいか、どれが必要かを家族に共有しておくことも大切です。こうしておけば、いざという時に家族が残された品々の後片付けで判断に迷う負担を減らせます。

教えてくれたのは



株式会社スリーマインド
代表取締役
一般社団法人心結
代表理事
家じまいアドバイザー®
屋宜明彦さん

終活を巡る大切なエピソードを
若き文筆家の僧侶が伝える

人は物語の中で生き、 亡くなっていく

文筆家「稲田ズイキ」として若者の支持を集める浄土宗称名寺副住職の
稲田瑞規さん(32)には、ある檀家との忘れられないエピソードがあります。
終活に関係する大切な教訓を込めて、寄稿していただきました。

称名寺副住職
稲田瑞規さん



稲田瑞規(いなだ・ずいき) 1992(平成4)年3月、京都府久御山町生まれ。浄土宗称名寺副住職。2018年に「稲田ズイキ」の名前で文筆家・編集者として独立。20年には『フリースタイルな僧侶たち』の3代目編集長に就任した。24年のお盆からは「蒼石盆太郎」のペンネームで、小説や演芸などの活動に取り組む。著書に『世界が仏教であふれだす』(集英社)。

理の断片との出会い

毎年1月2日は、住職の父と新年の挨拶回りをする。今年の冬は寒く、白い息を吐きながら、各家の玄関先で賀詞を交わした。そして、私の胸に刺さってしままだに抜けることのない、とある理の断片に出会ったのだ。

檀家のNさんの家へは、私が一人で向かった。少しの間ならと、ハザードランプをつけて道端に停車した。出てこられたNさんとは、低い塀越

られ、物語の中へと出かけていくのだ。

物語ることによって、人は死を点ではなく線へとつないでいくのだと私は思う。終活もまた、その物語の序章にすぎない。線は私たちがこの世を去ってからも、続いていく。今日はあいにくの雨模様。それでも、そう悪くないと思えるのは、仏教の物語の中で、仏法が雨に例えられているからだろうか。「法雨を潤(うる)ぎ、法施を演(は)ぶ」(無量寿経)線は続いている。Nさん、どうかお元気で。極楽で話の続きを聞かせてください。

◀多彩な文筆活動で若者の支持を集めています

◀稲田さんが編集長を務めた『フリースタイルな僧侶たち』。お坊さんやお寺を取り上げたフリーペーパーです

しにあいさつを交わす形になった。
Nさんは少し遠方に住まれ、お会いする機会の少ない檀家さんだ。私は副住職ということもあり、数える程度しかお会いしたことがない。新年の挨拶も、いつもなら3分もかからない。
だけど、その日は違った。

Nさんの話が止まらないのだ。年末にデイサービス施設が休業して大変だった話から、紅白歌合戦を壊れたこたつで鑑賞した話まで、話が話を呼んで止めどない。

こんな方だったのだろうか。私のことを別の親しい誰かと勘違いしているのじゃないだろうか。そう疑いたくなるほどに、怒濤(どう)のようにトークが続く。ひたすら聞き続け、気付けば40分を過ぎていた。ハザードランプが冬の乾いた空気の中で明滅し続けている。戸惑いながらも楽しいひとときを過ごしていると、Nさんは突然、目覚めたかのように空を見上げ「そやかて、今日はいい天気やな」と言った。呆気にとられた私は、たましいごと空へ飛んでいきそうだった。

お経は美しい物語

1カ月後、Nさんの訃報が届いた。あんなに元気だったのにと驚きつつ、あの日の話が思い出された。そして「人



▲京都府久御山町の浄土宗称名寺

ヤシロクラブ会員の皆様へ

ヤシロクラブウェブサイト終了のお知らせ

平素より霊園・墓石のヤシロをご利用いただき、誠にありがとうございます。2020年3月より開始いたしました「ヤシロクラブ」は、2025年1月31日をもってウェブサイトでの提供を終了させていただきます。

なお、会員様向け特典や一部オンラインサービスにつきましては、引き続きヤシロのホームページにてご利用いただけます。

これまでご愛顧いただきましたお客様に心より感謝申し上げますとともに、引き続き「ヤシロクラブ」をご利用くださいますようお願い申し上げます。

終了サービス

「ヤシロクラブ」ウェブサイト終了に伴い、
ご優待サービス「ヤシロClub Off」が
終了となります。

2024年12月31日(火)

「ヤシロClub Off」新規登録受付終了

2025年1月31日(金)

「ヤシロクラブ」ウェブサイト終了と合わせて
「ヤシロClub Off」サービス終了

ヤシロクラブウェブサイト終了後の
「ヤシロClub Off」ご利用のご確認、お問い合わせは
下記電話番号にお問い合わせください。

電話受付時間 10:00～18:00

0800-919-4519

2025年6月30日(月)

お電話でのお問い合わせ受付終了

「ヤシロClub Off」は株式会社リロクラブと提携しています。

継続サービス

ヤシロクラブで提供しておりましたオンラインサービスは
ヤシロホームページより引き続きご利用いただけます。

継続オンラインサービス

代理供花の申込	合同供養法要配信
追加彫刻の申込	住所変更の申込
終活相談の申込	名義変更の申込

※納骨堂参拝室混雑状況は準備が整い次第、公開予定です。

ヤシロクラブ及び下記登録特典は
引き続きご利用いただけます。

葬儀費用一般価格から**10%OFF**

墓前での納骨法要が**10%OFF**

※年忌法要は除く。※祭壇仏具、テント、立会料の合計からお値引き

49日法要室使用料が**10%OFF**

※年忌法要は除く。※室料・祭壇料からのお値引き

ペットのお墓が**10%OFF**

※管理費除く総額税抜き価格より

ヤシロクラブ、供養の相談窓口に関するお問い合わせは



0120-140-8466

9:15～17:30(年中無休)

こちらからも
お問合せいただけます▶▶▶



「第2回ペット健康祈願祭」の様子をお届け!



2024年10月20日(日)に
北摂池田メモリアルパークで
「ペット健康祈願祭」を開催しました。

大切な家族の一員であるペットたちの健やかな健康を願い、ご住職を招いて13組24名の参列者の皆様と無病息災を祈念しました。また、当日はおやつを試食会やフォトブースでのセルフ撮影会が催され、ペット供養品の限定セールも行われ、多くの方々に好評をいただきました。この祈願祭は今後も定期的な開催を予定しています。最新情報は公式LINEやInstagramでお知らせしますので、ぜひチェックしてみてください。

ヤシロペットセレモニー

公式LINEを友だち登録で手元供養品の
20%OFFクーポン進呈!



LINEの
友だち登録は
こちら



Instagram
でも
情報配信中

「ヤシロのペットセレモニー」資料の
ご請求・ご相談などはお電話でお問い合わせください。



0120-140-8466

「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも承ります。▶
9:15～17:30(年中無休)
「ヤシロ終活手帖を見た」
とお伝えください。



2018年オープン以来のご愛顧に心より御礼申し上げます。

「供養ギャラリー COCOテラス」は12月6日(金)をもって閉店しました。

そして「供養の相談窓口 COCOテラス」にリニューアルします!

以下のようなサービスを通じ、今後も皆様の供養に関するサポートをします。



お葬式の
生前相談



お墓の追加彫刻
メンテナンス



お墓まいの
ご相談



永代供養の
ご相談

※2025年初頭にリニューアルオープン予定です。