

簡単に始められる工夫が満載！

ヤシロ 2024 夏号 終活手帖

[特集]

供養の「なんで？」は ヤシロで「なるほど！」解決



霊園・墓石のヤシロ
供養アンバサダー
テツandトモ
独占インタビュー
なんでだろう？に託した想い



こちらから
ご覧
いただけます！

参加し、見て・感じて・納得して選ばれる方も！
ヤシロの家族葬体験会へのお誘い

北摂池田メモリアルパークに
ペットセレモニーホールが誕生！

高齢の親が気をつけたいリスクとは？
一人のできる「相続人申告登記」

+1万円相当！
グルメカタログギフト
抽選でプレゼント
PRESENT
夏の終活アンケート
プレゼント
キャンペーン
詳細は裏表紙をご覧ください



PRESENT
夏の終活アンケート
プレゼント
キャンペーン
1万円
相当！
グルメカタログギフト
プレゼント
抽選で
10名様



※画像はイメージです。

皆様への感謝の気持ちを込めてプレゼントをご用意しました。ご意見をくださった方より抽選でお送りいたします。右記2次元バーコードから応募ください。ヤシロから、より良いサービスや情報をお届けするためにも、皆様からの貴重なご意見をお待ちしております。メールアドレスをご記載いただいた方には、お客様情報の更新通知やお役立ち情報を配信させていただきます。

応募締め切り
8月31日(日)

こちらから
ご応募
いただけます



2024年8月10日(土)～18日(日)のお盆期間 各霊園送迎バス・納骨堂開館状況のご案内

お参りの際には、お気軽に事務所にお立ち寄りください。お葬式やお墓に関するお困りごとについてご案内させていただきます。

北摂池田メモリアルパーク 休日ダイヤにて運行。 ●開館時間 9:15～17:00	大阪生駒霊園 近鉄東生駒駅からの送迎バスは増発予定。JR住道駅からの送迎バスは期間中毎日運行予定。 ●開館時間 9:15～17:00	金剛生駒霊園 8月10日(土)～16日(金)は送迎バス2台運行。 ●開館時間 9:15～17:00	神戸三田メモリアルパーク 8月13日(火)～15日(木)は送迎バス休日ダイヤで運行。 ●開館時間 9:15～17:00
大阪御廟 8月11日(日)～16日(金) ●開館時間 9:00～18:00 ※上記以外 10:00～18:00 8月16日(金) 11:00より施餓鬼法要を開催します。	国分寺御廟 8月11日(日)～16日(金) ●開館時間 9:00～17:30 ※上記以外 10:00～17:30 8月16日(金) 13:00より施餓鬼法要を開催します。	吹田御廟 8月11日(日)～16日(金) ●開館時間 9:00～17:30 ※上記以外 10:00～17:30	COCOテラス箕面店 ●開館時間 10:00～17:00

※通常水曜日は休館日ですが8月14日(水)は開館します。 ※各霊園、納骨堂の開館状況は変更する場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

家族葬体験会・家族葬見学会……ヤシロのイベントへのご案内

8月度	9月度
北摂池田メモリアルパーク ●家族葬見学会／8月3日(土)・4日(日) 10:00～16:00 大阪生駒霊園 ●家族葬体験会／8月24日(土) 10:45～12:00 ●家族葬見学会／8月24日(土)・25日(日) 10:00～16:00	北摂池田メモリアルパーク ●家族葬体験会／9月21日(土) 10:45～12:00 ●家族葬見学会／9月21日(土)～23日(祝) 10:00～16:00 大阪生駒霊園 ●家族葬見学会／9月14日(土)～16日(祝) 10:00～16:00

※内容は変更する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

家族葬体験会  ヤシロの家族葬を 実際に体験いただけます。	家族葬見学会  実際の生花で彩られた 祭壇をご覧いただけます。	セミナー  終活に役立つセミナーを 定期的に開催。
--	--	--

上記イベント・見学会・セミナーのお問い合わせ、その他資料のご請求は

霊園・墓石の
ヤシロ 0120-140-846

営業時間 9:15～17:30(年中無休)
〒562-0015 大阪府箕面市榎1-4-3



Q

なんで生前に
お葬式の契約を
しておくとおよいの?

A

ご自身でプランを決めておくこと
で、費用と内容の両方でご希
望に沿ったお葬式を行うことが
できます。また、生前契約をする
と、もしもの時のご家族の負担
を大きく軽減できます。

Q 「一日葬」って
どんなお葬式?

A

お通夜をせずに、お葬式と告別式
を一日で行うものです。一日で済
むため、ご多忙な方や高齢で身体
に不安がある方が多い場合など
に選ばれています。また、一日葬
の中でも住職を呼ばず、より簡素
なお葬式を選ばれる方もいます。



Q

お葬式の
平均的な費用って
いくらぐらい?

A

2024年の調査によるとお葬式費用の総額
は平均118.5万円*でした。この内訳は基本
料金75.7万円、飲食費20.7万円、返礼品
費22.0万円です。また、20年の総額平均
184.3万円から22年には110.7万円と低下。
この原因は、コロナ禍の影響により、規模の
大きい一般葬から、少人数で見送る家族葬
が増えたためです。24年にはアフターコロナ
により、22年よりも約8万円増加しています。

「第6回お葬式に関する全国調査(2024年)」(鎌倉新書「いい
葬儀」) (<https://www.e-sogi.com/guide/55135/>) 参照
※内訳との0.1万円のズレは小数点第2以下の和によるもの。

お葬式

の
なんで?を
解決!

解決するのは



霊園・墓石のヤシロ
やなぎぬま・たかゆき
柳沼 崇之



なんで位牌は
作らないと
いけないの?

5ページへ

なんで生前に
お葬式の契約を
しておくとおよいの?

3ページへ

なんで
ペットの
お葬式が
流行っているの?

6ページへ

なんでお盆に
お墓参りを
するの?

4ページへ



霊園・墓石のヤシロ
供養アンバサダー
テツandトモ



供養の「なんで?」は
ヤシロで「なるほど!」解決



終活を元気なうちにしてお
きたいと思っても、お葬
式の準備などは気が乗らず後
回しにされている方も多いい
ず。しかし、あらかじめ準備
しておくことで、ご家族の負
担を減らし、自分の心もラク
になるというメリットがあり
ます。

とはいえ、いざ始めてみると、
お葬式のプランや費用につい
てや、お墓や仏壇の引継ぎ、
ペットの最期をどうするかな
ど、悩んでしまうことがある
かもしれません。そこで次ペ
ージから、お客様よりお寄せ
いただいた、供養に関する質
問とその回答を紹介します。

また、お葬式のお見積りや、
墓じまいの進め方など、個別
に相談されたい方はヤシロに
お問い合わせください。一人
ひとりに合わせたベストなプ
ランを提案します。

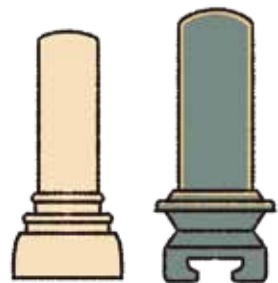
Q 仏壇のお手入れはどうすればよい？

A 毛ばたきや羽根ぼうきなどでゴミをはらい、ガーゼなどのやわらかい布で汚れを拭きましょう。きめの細かいメラミンスポンジでこすると塗装が剥がれる恐れがあるため、使わないようにしましょう。



Q なんで位牌を作らないといけないの？

A 位牌とは、故人の戒名が記された木札のこと。位牌には故人の魂が宿るとされ、仏教では必ず必要と考えられています。ただ位牌はまとめることができます。夫婦でひとつにする場合の夫婦位牌、御先祖様をまとめてひとつにする線出(くりだし)位牌、他にも帳面にまとめる過去帳などのまとめ方があります。



仏壇

の なんで？を 解決！

解決するのは



霊園・墓石のヤシロ
ともえ・ひろし
巴 宏之



Q 仏壇の処分に困った。どうすればよい？

A 仏壇は粗大ゴミとして処分することはできません。ただ、仏壇にはご先祖様の魂が宿っていると考えられるため、処分の前には魂抜き(閉眼供養)を行うとよいでしょう。ヤシロの仏壇じまいでは、魂抜きから仏壇の処分、永代供養までを承っています。

お墓やお葬式、仏壇に関するご相談や資料請求はお電話でお問い合わせください。

0120-140-846

霊園・墓石の
ヤシロ 9:15~17:30(年中無休)

または「ヤシロ終活手帖」特設サイトでも承ります。アクセスはこちら



資料請求・
事前相談
された方に

プレゼント

お葬式の種類と選び方、お葬式の具体的な流れがこれ一冊でわかります。



お墓

の なんで？を 解決！

解決するのは



霊園・墓石のヤシロ
やまうち・こうた
山内 宏太



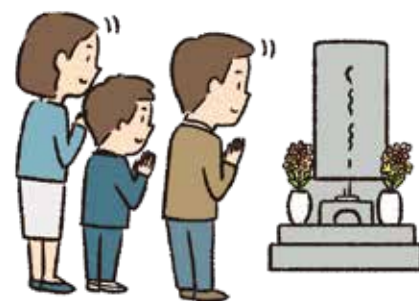
Q なんでお墓の掃除が必要なの？

A 墓石は手入れをしておかないと汚れが沈着したり、亀裂が入ってしまったりすることがあるからです。また、雑草取りも大切です。草の根が原因で土が隆起し、墓地が歪んでしまうのを防ぐためです。



Q なんでお盆にお墓参りをするの？

A お盆のお墓参りは、ご先祖様を家まで案内するためのものだとされています。そのため、盆提灯と呼ばれる提灯を照らしながら、自宅まで誘導する地域もあります。故人が亡くなって初めて迎えるお盆では、普段はお盆のお墓参りをしない地域でも行うことがあります。



Q なんでお墓には管理料が必要なの？

A 墓地のある霊園全体の維持管理のために必要です。最近では、墓じまいを行い、管理料が不要な永代供養に移行される方が増えています。

Q 「墓じまい」をしたら後悔しない？

A お墓を撤去して、ご遺骨を新しい場所で供養する墓じまい。お墓を継ぐ人がいない、お墓の管理費用が負担といった理由から墓じまいの件数は年々増えています。しかし、勝手に進めると親族間でトラブルになる、寺院に支払う離壇料が高額となる場合がある、合祀(ごうし)されると遺骨が取り戻せないといったデメリットもあります。後悔しないためには、親族や寺院への早めの相談、そして心の整理をすることが大切です。



各分野の専門家とともにサポート! 「終活のなんで?」もヤシロにご相談を!

ヤシロではお墓やお葬式だけでなく、提携企業とともに遺言書の作成や生前整理など、終活全般のサポートを行っています。「終活で困った!」という方は、お気軽にお電話にてご相談ください。

Q 身元保証人はいないけれど入院や施設入所できる?

A おひとり様の方や、ご家族・親戚と疎遠の方の中には、介護が必要になった時などの手続きに不安をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。そこで役立つのが「身元保証サービス」。入院や施設入所の際には、身元保証人を立ててくれます。

提携先

トリニティ・テクノロジー株式会社

TRINITY
TECHNOLOGY

Q 遺言書はどのように準備すればよい?

A 遺言書があると残された家族の相続トラブルを防げます。遺言書の作成は公証役場で公証人に直接相談できます。不動産に関する遺言を残す場合には、遺言書の作成から相続の登記まで対応してくれる司法書士を活用するとスムーズです。

提携先

※12~13ページの記事もご覧ください。

一般社団法人日本リレーションサポート協会



Q 離れて暮らす親が心配。どうすればよい?

A ご自身が近くにいないくても、家族を見守ることができる「見守りサービス」が役立ちます。センサーを備えた機器の設置により親の生活リズムを把握したり、スタッフが定期的に暮らしぶりを電話確認してくれたりします。

提携先

※10~11ページの記事もご覧ください。

大阪ガスセキュリティサービス株式会社

Safety & Good Life
大阪ガスセキュリティサービス **Daigas**
Group

Q 部屋の荷物が多くて困った。どうやって片づければよい?

A 荷物を整理しきれない、重い荷物を運べない、高いところに手が届かない……など、部屋の片づけが難しいと感じた時には、プロの業者にサポートしてもらうのがおすすめ。生前整理から遺品整理、家じまいまで幅広い要望にもお応えします。

提携先

株式会社スリーマインド



「ヤシロのペットセレモニー」の資料請求やご相談、
「ヤシロの終活サポート」へのご相談はお電話でお問い合わせください。



0120-140-846

9:15~17:30 (年中無休) 「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも
承ります。▶▶▶



Q なんてペットのお葬式が流行っているの?

A 昨今ペットは家族の一員であるという認識が強くなり、「最期のお別れの時間をとりたい」というご希望が多く、ペットのお葬式をされる方が増えています。また、マンション暮らしなどで埋葬する場所がない方の中には、併せて永代供養のサービスを利用される方もいます。



Q ペットも火葬できるの?

A ひと昔前までは、ペットが亡くなると家の庭などに埋葬されることが一般的でした。しかし現在では、ペット霊園の火葬場や移動火葬車で火葬されるケースが主流となっています。火葬し、遺骨になることで、ペット専用の合同墓に納骨したり、手元供養にしたりと供養の幅が広がります。



Q 最近耳にする手元供養って何?

A 火葬した遺骨を自宅など手元に置き、供養することです。ペットの場合、遺骨を粉骨して骨壺やアクセサリに収めるケースが増えています。粉骨はカビの増殖をおさえるために行われます。



ペットセレモニー

の
なんで?を
解決!

解決するのは



霊園・墓石のヤシロ
ためふさ・よしひろ
為房 佳宏





家族葬の式場見学会・無料相談会開催

家族葬の費用やプランの決め方、事前の準備など、家族葬に関する不安や疑問を、お葬式のプロであるヤシロの葬祭ディレクターが解決します。

葬祭ディレクターがお答えします！

予約不要
参加費無料

北摂池田メモリアルパーク

8月3日(土)・8月4日(日)
9月21日(土)～9月23日(祝)
10:00～16:00(各回共通)

大阪生駒霊園

8月24日(土)・8月25日(日)
9月14日(土)～9月16日(祝)
10:00～16:00(各回共通)



参加者特典
日用品が当たる
ガラガラ抽選会開催

※対象はアンケートにご回答された方。1家族につき1回。

相談した方のお声

お葬式に関して、少し安心して日々を暮らせるようになりました。

子供に負担をかけなくなるのがうれしかった。

一日葬でご家族の負担を減らす ヤシロの家族葬

お通夜を省き、住職を呼ばない告別式と火葬を一日で執り行う一日葬です。一日で葬儀を終えられるため、喪主や遺族のご負担も軽くなります。少ない人数でひっそりと葬儀を終えたい場合などに適しています。



充実の
パッケージと
安心の価格

たくさん
のお花で彩る
生花祭壇

故人を偲ぶ
メモリアル
コーナー

一般
価格

412,500円(税込)

生前契約
価格

33万円(税込)

【生前契約に必要なもの】

- ① 認印
- ② 申込金 33,000円(税込)

家族葬の流れ

お迎え

ご安置

告別式

火葬

収骨

「家族葬体験会」「家族葬相談会」のご相談・予約(体験会のみ)などはお電話でお問い合わせください。

「ヤシロ終活手帖」特設サイトでも承ります。



0120-140-846

9:15～17:30
(年中無休)



体験会の内容

1 故人の体を清めるお湯灌の実演

家族葬を施行される約80%の方がお湯灌の追加プランを選ばれています



お湯灌とはバスタブやシャワーを使用し、故人の髪や体を綺麗にし、着替えやメイクを行って故人のお体を清めることです。ヤシロでは普段目にする事のないお湯灌のポイントを説明、実演します。



2 生演奏で見送る音楽葬



お好みの音楽で見送るプランもご用意。クラシックからジャズ、ポップスまで、故人の生前のエピソードに合わせたプログラムを提供します。

3 心が和み、癒される生花祭壇での葬儀



生花をあしらった華やかな祭壇は、悲しみにくれる心を和ませてくれます。花祭壇は宗教色が薄く、多くの方にご利用いただける点も人気です。

実際に行われた
家族葬の費用も公開！

ヤシロの家族葬体験会

北摂池田メモリアルパーク

9月21日(土) 10:45～12:00

大阪生駒霊園

8月24日(土) 10:45～12:00

参加費無料
予約制
定員15名様
(各回)



参加者特典
QUOカード
1,000円分プレゼント

※一家族につき一枚進呈。

「自分らしいお葬式を行いたい」「家族に負担をかけたくない」。そんなお声から、ヤシロでは寺院の住職を呼ばず、自由な形式で行う家族葬を提供しています。興味を持たれた方は体験会へお越しください。

幅広い要望に応える
家族葬を体験できます

「お墓への納骨だけでなく、お葬式も一緒にしてもらえたら……」そんなお客様の声から生まれたヤシロの家族葬。プライベートな空間で、故人を偲び、ご遺族の悲しみを癒す、そんな家族葬の雰囲気を感じていただけます。

ヤシロの家族葬体験会へのお誘い

体験会に参加し、見て・感じて・納得して選ばれる方も！

高齢世帯の健康に加え安全もサポート あんしんお元気サービス



防犯・生活リズムセンサー(右上の写真)を自宅に設置いただくことで、生活を見守ってくれる「あんしんお元気サービス」。
お住まいの方の生活動作が確認できない(トイレの扉が12時間開閉がない)場合、自動通報され、安否確認などが行われます。
ほかにもお電話による、健康サポートが受けられます。

健康

- **すこやかダイヤル**
24時間365日、看護師などの資格を持つ
カウンセラーがお電話での健康相談を受けつけます。
- **生活リズムセンサー**
- **お元気コール**
ご利用者に週に1回以上スタッフがお電話します。

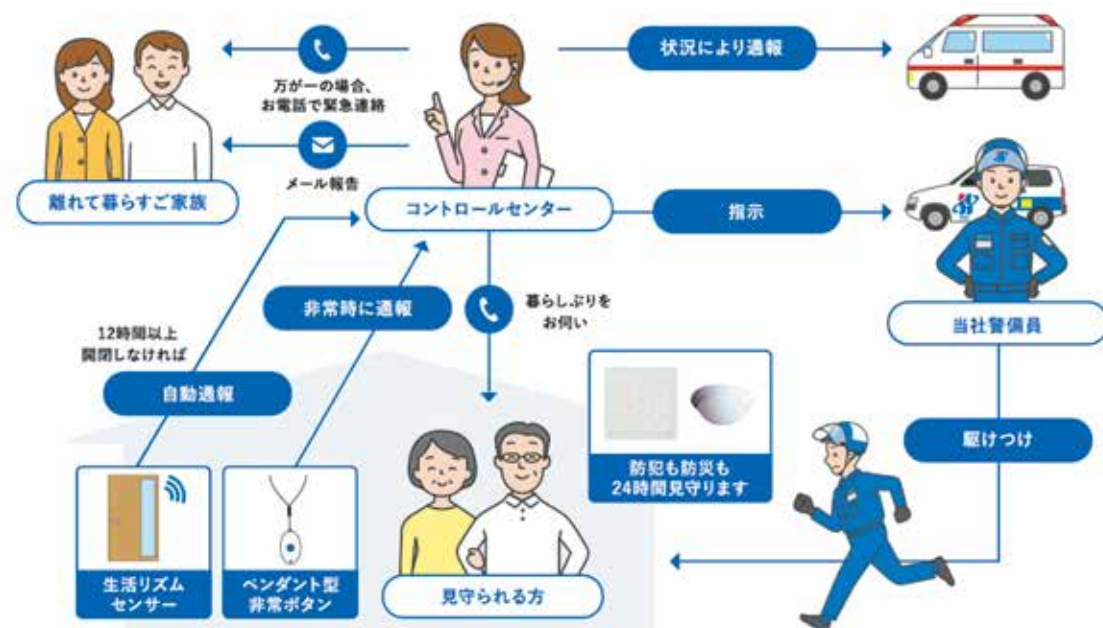


防犯

- 侵入監視
- 駆けつけ
- 非常通報
- 警備ステッカー
- ペンダント型非常ボタン

防災

- ガス消し忘れ自動通報
- ガスメーター遠隔遮断サービス



「あんしんお元気サービス」基本のサービス料金

- 初期費用52,800円(税込)
- 月額6,028円(税込)～(備え付けるセンサーの数により異なります)

ヤシロ契約者様限定で
初期費用

52,800円 (税込)を

0円
(無料)に!

Safety & Good Life
大阪ガスセキュリティサービス

Daigas Group

近畿圏で緊急通報受託行政数NO.1
※2020年2月時点 関西ビジネスインフォメーション(株)調べ

大阪ガスセキュリティサービス株式会社は、1981年創業の大阪ガス100%出資のグループ会社(Daigasグループ)の一員として、セキュリティ事業を展開しており現在、近畿圏約30万件のお客さまの安心・安全・快適をサポートしています。同社は、近畿圏にある2府4県198の行政機関の中で、「緊急通報の受託数」がNo.1です。「みまもり」サービスの利用は4万件以上と、緊急通報・見守り事業でも実績があります。

「あんしんお元気サービス」ご利用のご相談はこちらまでお問い合わせください

0120-055-245

受付時間:平日9:00～17:40
(土・日・祝・年末年始・
大阪ガスセキュリティサービス指定休日を除く)

ホームページはこちら ▶ <https://www.oss-og.co.jp/personal/service/anshin/>



—— 高齢者の一人暮らし5つのリスク ——

突然のケガや病気

急なトラブルの際、救急車を呼ぶのをためらったり、家族を呼ぶことができなかったりして、手遅れになることも。

認知症の発症と進行

早期に発見すれば進行を遅らせることができる認知症ですが、気づかず放置していると、症状が重度化する恐れも。

栄養不足

食事の用意は、腰やひざに痛みなどがある方には負担です。そのまま調理をしなくなると、栄養不足につながります。

犯罪被害

特殊詐欺や窃盗、傷害事件などは孤立し、体力が衰えている高齢者が狙われやすい傾向にあります。

寂しさ

近くに親族や友人がいなかったり、近所付き合いを持たなかったりしていると、孤独を感じ充実した生活が送れなくなる場合があります。

高齢者が一人暮らしをしている場合、上の図のような5つのリスクが考えられます。そのため、高齢の親が一人暮らしの場合、次のような対策をとっておくといよいでしょう。

まずは緊急時の対応を、事前に決めておくことです。親には急なケガや病院に行けないほどの体調不良の場合は、救急車などを手配するよう念を押しておく。自身では毎日家に電話し、連絡がつかない場合などに備え、すぐ駆けつけられるよう準備をしたり、親の近隣に住む方にいざという時に訪問を頼めるよう依頼した

りしておくなどです。病気やケガを予防することも大切です。親には定期的な健康診断や予防接種を受けてもらったり、転倒によるケガを防ぐために足腰を鍛える運動教室に通ってもらったりするのもおすすめです。また、どんな食事をしていくのかを確認し、栄養が摂れていないと思われる場合には食材を送ったり、料理自体が難しい場合には食事の配達サービスなどを活用したりしてもよいでしょう。

近年多発している特殊詐欺などから身を守るためには、「知らない電話番号には出ない」「子供であっても

お金の相談には電話では乗らない」といったルールを決めておくことや、最新の手法を伝えて注意喚起しておくことも効果的です。

日々を充実して過ごしてもらうためには、親の住む地域で開催される趣味の講座やイベント、ボランティアを調べてあげるなどコミュニケーションに入る機会を提供していかなくてはいいか。とはいえ、親のサポートはしたいけれど、難しいという方は、左ページの「あんしんお元気サービス」を活用するのも手。健康相談から防犯や防災までプロに任せることができます。

一人暮らしの高齢の親が 気をつけたいリスクとは？

高齢者の一人暮らしが増えています。もともと独身だった人に加え、配偶者との別れを迎えた方もいるためです。そこで、高齢者の一人暮らしのリスクと対処法をご紹介します。親と離れて暮らしている方はリスクを知り、備えておくことで安心につながります。



「もめてしまい相続登記ができず困った！」を解決

他の相続人なしでOK！

一人でできる「相続人申告登記」

2024年4月1日より不動産の相続登記が義務化されました。

「相続人同士がもめてしまい、登記したくてもできない。けれど登記をしないで過料を科せられるのも困る……」という方も増えていきます。そんな方を救済する、他の相続人なしで申請でき、義務違反を回避できる「相続人申告登記」をご紹介します。

相続登記をしないと
10万円以下の過料が
科せられるおそれも

相続登記とは、相続人が不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、申請し登記をすること、これが今年4月より法律上の義務になりました。正当な理由なく相続登記をしない場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。これは義務化以前に発生している相続にも適用されます。シニアのお困りごとを解決

2024年4月より「相続登記」が義務化

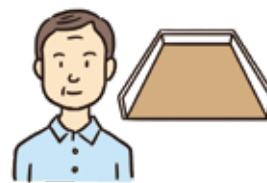
登記しない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続人同士でもめるなど
相続登記ができない場合

個別で
「相続人申告登記」
を行う

※相続登記義務の違反にならず、過料は発生しない

土地所有者が死去



相続



個別に相続人申告登記



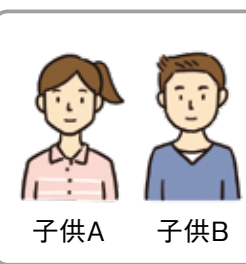
通常

相続人全員で
「相続登記」
を行う

土地所有者が死去



相続



相続人全員で相続登記



教えてくれたのは



一般社団法人
日本リレーション
サポート協会代表理事
司法書士・行政書士
山口里美さん

する日本リレーションサポート協会には、相続登記の義務化以降、「相続人がたくさんいて、他の相続人をどう探せばよいのか」「遺産をどう分けるかの話し合い（遺産分割協議）がはかどらない」といったお声が寄せられています。

もめてしまった場合は
「相続人申告登記」を
一人で行えばOK

そんな方々に同協会の司法書士がおすすめしているのが、相続登記の救済手段とも呼ばれる「相続人申告登記」です。これは被相続人名義の不動産について、相続人が法務局に対し自分が相続人である旨を申し出ることによって、登記官がその相続人の住所・氏名などを職権で登記記録に登録することを行います。相続が発生すると、本来は、すぐさま遺言に基づき、あるいは、相続人の話し合いによって財産を分け、税金の申告や相続登記を行わねばなりません。しかし、相続人同士の事情によっては、すぐさま相

続登記ができないケースも多々あります。そのような場合に、一律に罰則を適用するのは不合理であるため、簡易な申請で、ひとまず相続人としての義務を履行したものとみなす方法として創設されたのが、この相続人申告登記制度なのです。

この制度は、相続人がそれぞれ単独で申告することができたり、他の相続人と話し合ったり、同意を得たりする必要はありません。また、申請時の書類は、「申告人が登記名義人の相続人であることを証明する戸籍謄本」と「申告人の住民票」のみとされています。また、法務局へ申告する際の登録免許税がかからないのもポイント。通常、相続登記をする場合には、不動産評価額に1000分の4を乗じた登録免許税が課されます。

注意すべきは、申告した相続人のみが義務を履行したもの

とされ、他の相続人は申告しなかった点です。また、被相続人名義の不動産を売却する場合には、本来の相続登記を行い、新たな名義人が売主として契約しなければなりません。相続人申告登記は、相続人であることが表示されているだけであり、これは権利関係を示しているわけではないからです。相続人申告登記は自分自身で手続きできるのもうれしいところ。ただ、もし多忙などで手間を減らしたいという方は司法書士に任せてしまうこともできます。

相続登記・相続人申告登記の相談も承ります！

遺言書の書き方や、相続の対策と手続き、介護施設選び……

シニアライフの心配ごととはリレーションサロンへご相談を

多岐に渡る悩みをサポート

リレーションサロンは、シニアとご家族の気がかりを解決し、安心して生活していけるようお手伝いします。お気軽にご相談ください。

ご相談は無料で承ります

1時間までご相談は無料です。サービスを提供するパートナー企業とご契約され、実際にサービスを受けられた場合には費用が発生します。



リレーションサロンは一般社団法人日本リレーションサポート協会が運営しています

お問い合わせは 0120-076-079 受付時間：月～金 9:00～18:00 (面談ご予約日は土日祝相談可)

リレーションサロンの
ホームページはこちら
<https://relation.or.jp>

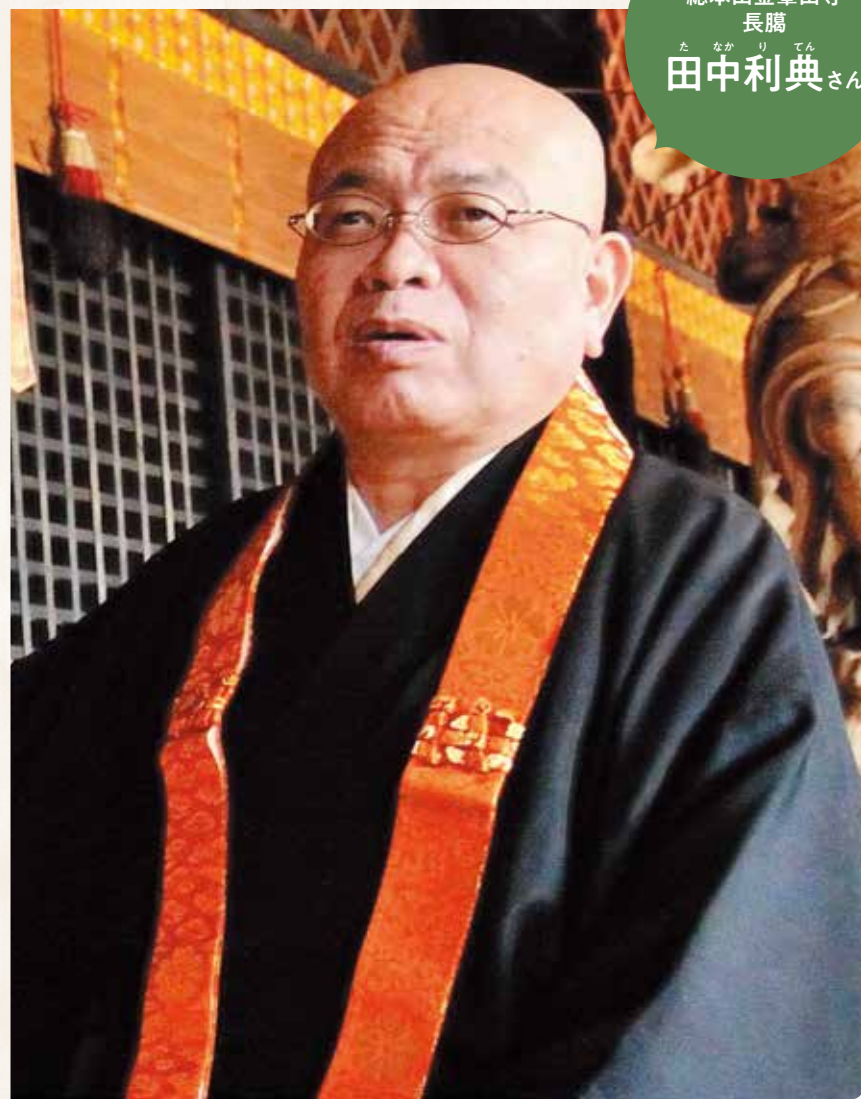


終活の前に大切なことを修験道の高僧が伝える

人間にしかできない 吊いと祈りの「大事」

修験道の聖地として知られる奈良県吉野町の古刹、総本山金峯山寺の長膺で、種智院大学客員教授の田中利典さん。博識多才な僧侶で豊富な著書があり、講演などでも分かりやすく教えを説くことで知られる人気の高僧です。厳しい修行に裏打ちされた終活への心構えとは、どのようなものなのでしょうか。

総本山金峯山寺
長膺
田中利典さん



田中利典(たなか・りてん)1955(昭和30)年、京都府生まれ。龍谷大学、叡山学院卒。総本山金峯山寺執行長・金峯山修験本宗宗務総長を経て2015(平成27)年、金峯山寺長膺に就いた。種智院大学客員教授。林南院(京都府綾部市)住職。著書に『よく生き、よく死ぬための仏教入門』(扶桑社新書)、『体を使って心をおさめる 修験道入門』(集英社新書)など。

人間の本质は 尊い行為にある

私には「人間しかしない行為の中に、人間の本质がある」という持論があります。

子どもを産んだり、自分が生きるために他者と争ったり、生存のために食べたり、排泄したり…。これらは人間だけの行為ではなくて、犬や猫も、牛も馬も、同じことをします。

だけど、人間だけがする、ということも多くあります。そこが、人間として生まれてきた重要な意味だと思うのです。中でも、人間だけが関わる尊い行為

が「吊い」と「祈り」です。

ちなみに隣のポチが近所のミケの葬式に行くのを見たことがないし、おばあちゃんの三回忌なので法事に行くという犬なんて、聞いたことがないでしょう。

犬や猫はそういうことではない。あるいは、他者への祈りもしない。愛情をかければ人になつて、介護犬などのように人間のために働く動物もいますが、人間を吊うことはしません。最近はペットも家族の一員として「ペット葬」を行うことがあります。これはあくまでも動物の死を人間が悼むものです。動物が行っているわけではありません。

例外として、象は死ぬときに共同体でお弔いをするような、葬儀に近い行為をすると言われていますが、基本的には、葬儀とか、法事とか、墓をつくって祀るとか、動物はそういうことをしないわけです。これは、人間が高等で犬猫が下等だという話ではありません。

死に目覚めて 終活が始まる

もっと考えを進めていくと、動物は「死」を知らないとも言えます。母猿は自分の子が死んでも、2〜3日は抱いたまま生活を続けます。そして動かないこと、乳も飲まなく

なったことを見て取ると、最後は捨ててしまいます。およそ「死」を悼むという行為をしないのです。

これに対して人間は「死」に目覚めてしまいました。人間が吊いや祈りを行うのは、「死」に目覚めたからだとも言えます。



▲「火渡り」に臨む田中さん。修験者として、厳しい修行を積んできました
▲自坊の林南院では護摩を焚くことも



ところが昨今は、吊いや祈りの場が急速に簡素化し、やらない方向にまでかじを切り始めました。とても心配です。吊いや祈りがないがしろにすることは、人間が本来持っていた本質の部分を喪失してしまうことではないか。そう案じているのです。

人間の本质に向き合わずして生きていくことは、真の人間らしさから離れることになります。私はそう危惧して、多くの場所でこの話を説いています。吊いや祈りの場を軽く扱わず、もっともっと重要視していただきたい。そこを出発点として、終活を始めたらえればと願っています。



▲総本山金峯山寺の本堂、蔵王堂(国宝)。春は美しい桜に彩られます

終活メディアサイトヤシロクラブが 皆様の終活を応援します！

1 終活情報をWEBで学べる

終活コラムや過去のセミナー動画を
ヤシロクラブのサイトに、ご覧いただけます。

2 終活セミナーに参加できる

定期的に開催される終活セミナー情報や申し込みを
優先的にご案内いたします。セミナーの
予約はヤシロクラブのサイトより簡単にできます。

3 各分野の専門家に相談できる

ヤシロの終活スタッフや提携先の専門家への無料相談、
詳細の資料請求ができます。
またセミナー参加者には特別価格でのサービスもご用意！

4 便利な墓参サービスも WEBでご利用いただけます

新規登録でお得な特典が満載！

国内外20万カ所以上の優待サービスが使い放題

ヤシロCluboff

ヤシロクラブ会員は利用料無料！

「ヤシロ Club off」は株式会社ヤシロクラブと提携しています。

葬儀費用（一般価格より）

墓前での納骨法要※1

49日法要室使用料※2

ペットのお墓※3

仏壇・仏具（ペット供養品含む、店頭価格より）

上記サービスが**10%OFF**

※1 年忌法要は除く。祭壇仏具、テント、立会い料合計値引。 ※2 年忌法要は除く。室料・祭壇料値引 ※3 管理費除く総額税抜き価格より。 ※拠点別にサービスが異なる場合がございます。

さらにヤシロクラブだけの専用相談窓口でお気軽にご相談頂けます

サービス1 ～お得な旅行のことなら～トラベルデスク

運営会社：株式会社ヤシロクラブ



ヤシロクラブ会員なら

☑相談無料

☑予約可能

☑手配もOK

ヤシロクラブ会員専用回線にて最適
な旅行プランのご提案、ご予約まで
お電話一本で対応いただけます。

お気軽にご相談ください

おすすめの
海外ツアーを
教えてほしい

記念日旅行
なので希望を
聞いてほしい

ワンランク上の
旅行プランを
知りたい

ヤシロクラブ専用トラベルデスク

0120-330-313 受付時間：
平日10:00～18:00

サービス2 健康相談すこやかダイヤル

運営会社：大阪ガスセキュリティサービス株式会社

看護師や保健師の資格を持つカウンセラーが対応しています。生活習慣病（成人病）の予防、
日常の健康管理、メンタルヘルス、栄養、小児の健康に関する相談など、心と体に関するさまざ
まなテーマでの相談ができます。また、救急病院の紹介も行っています。このサービスは24時間
365日利用でき、担当者がやさしく丁寧に対応いたします。

※健康すこやかダイヤル（フリーダイヤル）は、ヤシロクラブへログイン後にご確認いただけます。



二次元コードからも登録可能です。▶

ヤシロクラブ 検索

ご登録はヤシロクラブホームページまで



終活の息抜きに
門前のグルメを！

吹田のパン

◀人気商品の「さつま芋ブレッド」。
鍋から炊き上げるサツマイモが特長



◀シュー生地も手
づくり。得意な作業
を分担して進める

▲ほどよい甘
さの「夢添加シ
ュークリーム」

神社仏閣の魅力を引き立てる
「門前の味」には、地域に根付いた
グルメもあります。今回は、
参拝者のお腹と心を満たしてくれる
焼きたてのパン。終活の合間に、
ふらりと覗いてみませんか。

取材文／文化時報社 松井里歩

4月で1周年を迎えたヤシロの堂内墓地「大阪吹田御廟」がある曹洞宗大雄院（大阪府吹田市）から徒歩5分。昭和40年代から続く新旭町通り商店街に店を構えるのが「グーチョキパン屋さん」です。店頭には並ぶ20種類余りのパンは、誰もが安心して食べられるよう、全て国産小麦・天然酵母を使用。オーガニックの食材を用いることにもこだわっています。

全国コンテストで銀賞を取った「さつま芋ブレッド」は、リピーターの多い人気の食パン。熟したリンゴのようなねっとりとした食感と色味のサツマイモフィリングが、ふんだんに練り込まれています。1斤480円で、食べ応えも抜群です。

週替わりでスイーツも販売しています。取材時に並んでいたのは「夢添加シュークリーム」。カスタードとホイップを合わせた手作りクリームがぎゅっ詰まっています。やさしい甘さも魅力的。1個160円とお求めやすい

のがうれしい一品です。

実は「グーチョキパン屋さん」は社会福祉法人が運営する事業所の一つで、障害者施設の利用者らが製造・販売に携わっています。市内の保育所やイベントにも出張販売していて、地域に愛されているお店なのです。

創業は平成6（1994）年で、25年以上働いているベテランもいるのだそう。施設長の吉田史枝さんは「利用者は私たちより接客が上手。お客さんといつの間にか仲良くなっています」と話します。

どこか懐かしい雰囲気のある地域のパン屋さんに、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



ご紹介したお寺とお店

曹洞宗大雄院 大阪府吹田市内本町3丁目1-31

グーチョキパン屋さん 大阪府吹田市内本町2丁目2-5

アクセス JR吹田駅・阪急相川駅徒歩10分



▲曹洞宗大雄院。本堂の隣にはヤシロの堂内墓地「大阪吹田御廟」がある
◀店頭では、焼きたてのパンとスタッフが迎えてくれる

手元供養のお品も ご用意しております

ペットの写真を用いたグッズ、ペット用の
仏具やアクセサリなどを揃えました。



雄大な自然に囲
まれた霊園。お墓
や樹木葬などか
らペットの埋葬方
法を選べます。



ペットの合祀永代
供養墓。右ページ
で紹介のセレモニ
ーホールでのお
葬式を経て、こち
らに供養いただく
こともできます。



ペットセレモニーホールの周囲には ペットの供養施設を併設



落ち着いたブルーが印象的な外観は、北欧の家屋をイメージしました。



広々とした待合スペース。皆
様がリラックスしてセレモニ
ーに参加できるよう、木の質感
を生かした空間にしました。



ペットのお葬式会場。ご家族だけでゆっくりと最期
のお別れを執り行います。

選べる3つのペットセレモニープラン

基本プラン / 安心パックプラン



お葬式から個別火葬までを
ワンセットにしたベーシックなプランです。

人気No.1 / 花供養パックプラン



安心パックプランに供花とバスケットを
プラスした華やかなお見送りプランです。

お車がない方に / お迎え個別火葬プラン



ペットを引き取りに伺い、火葬からお骨上げまで
スタッフに一任していただくプランです。

北摂池田メモリアルパークに ペットセレモニーホールが誕生！

近年、ペットのお葬式に関
するお問い合わせが増加して
います。「他の家庭と合同では
なく、個別でペットのお葬式
をしてほしい」「ペットの遺骨
が自宅にあり、どう埋葬すれ
ばよいかわからない」といった
お声にこたえるために、ヤシロ
は大阪府池田市にある北摂池
田メモリアルパーク内に、ペ
ット専用の霊園スペースを新
たに創設しました。

その中心となるのが「ペット
セレモニーホール」です。ここ
では、家族葬形式のお葬式を
執り行うことができます。お
別れ専用のお部屋を3部屋完
備しており、1組ずつゆっく
りと最期のお別れをしていた
だけます。またお葬式は、動
物葬祭ディレクターの資格を
持った専門家がを行います。

セレモニーホール見学会 開催中！

ヤシロペットセレモニーホール

所在地 〒563-0013
大阪府池田市中川原町17-12
(北摂池田メモリアルパーク内)
営業時間 9:15～17:00
TEL 0120-594-846

さらに、ペットの霊園ス
ペースには火葬場から永代供養
施設、手元供養の販売エリア
まであり、お葬式から供養ま
で一貫してお任せいただくこ
とができます。

私が紹介します



霊園・墓石のヤシロ
ためふさ・よしひろ
為房 佳宏

ヤシロペットセレモニー

公式LINEを友だち登録で手元供養品の
20%OFFクーポン進呈！



LINEの
友だち登録は
こちら



Instagram
でも
情報配信中

「ヤシロのペットセレモニー」資料の
ご請求・ご相談などお電話でお問い合わせください。

「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも承ります。



0120-140-846

9:15～17:30 (年中無休)

「ヤシロ終活手帖」を見た
とお伝えください。

