

簡単に始められる工夫が満載！

ヤシロ 終活手帖

2023-24
冬号

[特集]

年末年始は家族で話す絶好の機会！
ゆく年くる年で始める「終活」



アンケートに回答すると
抽選で総額
30万円相当の賞品
が当たる！

PRESENT

新春
終活アンケート
お年玉キャンペーン

※詳細は宛名が記載された
別紙をご覧ください

ご存じですか？

ヤシロの家族葬と生演奏で送る音楽葬

ヤシロクラブが

皆様の終活を応援します！

プロから学ぶキッチンと窓のお掃除のコツ

離れて暮らす高齢の親、同居しなくても大丈夫！

PRESENT

新春終活アンケート

お年玉キャンペーン

賞品

- | | |
|---------------------|------|
| 1等賞 サイクロン ハンディクリーナー | 1名様 |
| 2等賞 空気清浄機 | 3名様 |
| 3等賞 セラミック ファンヒーター | 10名様 |
| 4等賞 クオカード 1,000円分 | 30名様 |

皆様への感謝の気持ちを込めてプレゼントをご用意しました。ご意見をくださった方より抽選でお送りいたします。同封のハガキまたはWEBよりご応募ください。ヤシロからより良いサービスや情報をお届けするためにも、皆様からの貴重なご意見をお待ちしております。メールアドレスをご記載いただいた方には、お客様情報の更新通知やお役立ち情報を配信させていただきます。

こちらからも
ご応募
いただけます



宛名台紙に付属のアンケートハガキまたはWEBよりご応募ください。

ヤシロインフォメーション

2023～2024年の年末年始期間

各霊園送迎バス・納骨堂開館状況のご案内

年末年始のお参りの際には、お気軽に事務所にお立ち寄りください。お葬式やお墓に関するお困りごとについてご案内させていただきます。

北摂池田
メモリアルパーク

12月29日(金)～1月3日(水)は
休日ダイヤにて運行。

大阪生駒霊園

送迎バスは通常運行となります。

金剛生駒霊園

送迎バスは通常運行となります。

神戸三田
メモリアルパーク

送迎バスは通常運行となります。

大阪御廟

12月30日(土)～1月5日(金)までは、
法要が一切お受けできません。

国分寺御廟

12月25日(月)～1月5日(金)までは、
法要が一切お受けできません。

吹田御廟

12月26日(火)～1月7日(日)までは、
法要が一切お受けできません。

COCOテラス箕面店

12月30日(土)～1月3日(水)は
年末年始休暇とさせていただきます。
※水曜日は定休日になります。

※各霊園、施設の営業状況は変更する場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

模擬葬儀・葬儀見学会・セミナー……ヤシロのイベントへのご案内

1月度

北摂池田メモリアルパーク

模擬葬儀・セミナー同時開催:1月20日(土)
葬儀見学会:1月21日(日)

大阪生駒霊園

葬儀見学会・セミナー同時開催:1月13日(土)
葬儀見学会:1月14日(日)

2月度

北摂池田メモリアルパーク

葬儀見学会・セミナー同時開催:2月17日(土)
葬儀見学会:2月18日(日)

大阪生駒霊園

模擬葬儀・セミナー同時開催:2月10日(土)
葬儀見学会:2月11日(日)

3月度

北摂池田メモリアルパーク

模擬葬儀・セミナー同時開催:3月23日(土)*
葬儀見学会:3月20日(祝)～24日(日)
※セミナーが前半に行われます。

大阪生駒霊園

葬儀見学会・セミナー同時開催:3月9日(土)
葬儀見学会:3月10日(日)
葬儀見学会:3月20日(祝)～24日(日)

※内容は変更する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

模擬葬儀



ヤシロの家族葬を
実際にご体験いただけます。

会館見学



実際の生花で彩られた
祭壇をご覧ください。

セミナー



終活に役立つセミナーを
定期的に開催。

上記イベント・見学会・セミナーのお問い合わせ、その他資料のご請求は

簡単、手軽な 年末の大掃除ついでの生前整理

大掃除に合わせて、思い出の品や貯蔵品の片付けをするのがおすすめ。
終活調査で必要だと感じる終活の第1位は「家具や家の中の荷物整理・処分」という結果※も。
そこで家族が集まるのであれば、片付けたあとの物の扱いについて相談しておくといいですね。

※出典「ハルメク 生きかた上手研究所調べ」



自分の思い出の品の 処分について希望を伝えておこう

自分にとっては大切でも、残された家族にとって困ってしまうのが写真などの思い出の品。そこで、今あるものの処分についても、伝えておきましょう。一緒に見送ってほしいものや、不要なら処分してよいもの、実は高価なものなど、もしもの対応がわかると残される側も安心できます。



整理で困っていることは 迷わず相談しよう

大きな仏壇や昔からあるタンスなど、買い替えや処分をしたいけれど、判断が付かないということもありますよね。そこで事情を話し、家族に意見をもらうのも一つの手。たとえば子供も大事にしていると思っていたものが、実はそうでもないとかわり整理しやすくなることも。



骨とう品や収集品は 残す先を決めておくのもあり

趣味で集めた美術品や宝飾品、着物など、その価値を伝えずにいると、そのまま廃棄処分にされてしまうことも。そのため、物の価値と適切な寄贈先や保管法を伝えることで、残された家族に不利益が生じないようにしておきましょう。



家族と一緒にできることから始めよう！

今年の出来事、新年にしたいことを家族と共有しよう

今年起きた印象的な出来事を家族と共有しながら、今の生活や感じたことを伝え合いましょう。お互いの気持ちが想像しやすくなり、終活の相談も円滑になりますよ。また、新年に向けてやりたいことを共有し、一緒に新しい計画を立ててもよいでしょう。

生前整理を進められる

大掃除の延長で、残しておくもの・処分してよいものを子供と確認したり、貴重品の扱いなどを伝えたりできます。

大変だからこそ話しておきたいお葬式

落ち着いて話せる時間を利用することで、「お葬式」の希望を伝えたり、子供の希望を聞いたりすることができます。

「終活」と聞くと、何か特別なことをするように受け止めがちですが、実はもともと簡単なもの。
例えば、今年の出来事を振り返って、来年やりたいことを話すことで終活の目的である
「これまでの人生を見つめ直して、これからどう生きていきたいかを考える」ことにつながっていくのです。
年末年始のこのタイミングに、まずはあなたと家族の「ゆく年くる年」で、終活を始めてみませんか？

年末年始は家族で話す絶好の機会！
ゆく年くる年で始める「終活」





今年の抱負を家族の前で 宣言しよう！

自分のありたい姿を家族に共有することで、家族に見えていなかった自分の望む生活を伝えることに。いざというときや、万一の際に、あなたの望みを家族が考える手掛かりになります。



やりたいことをリスト化し スケジュールを組もう

やりたいことをリストアップし、優先順位を定め、具体的な実施スケジュールを作成することが重要です。案件ごとの相談先をメモしておくのもおすすめ。これらをまとめておくことで、目標達成への道筋が明確になり、家族との共有もしやすくなります。

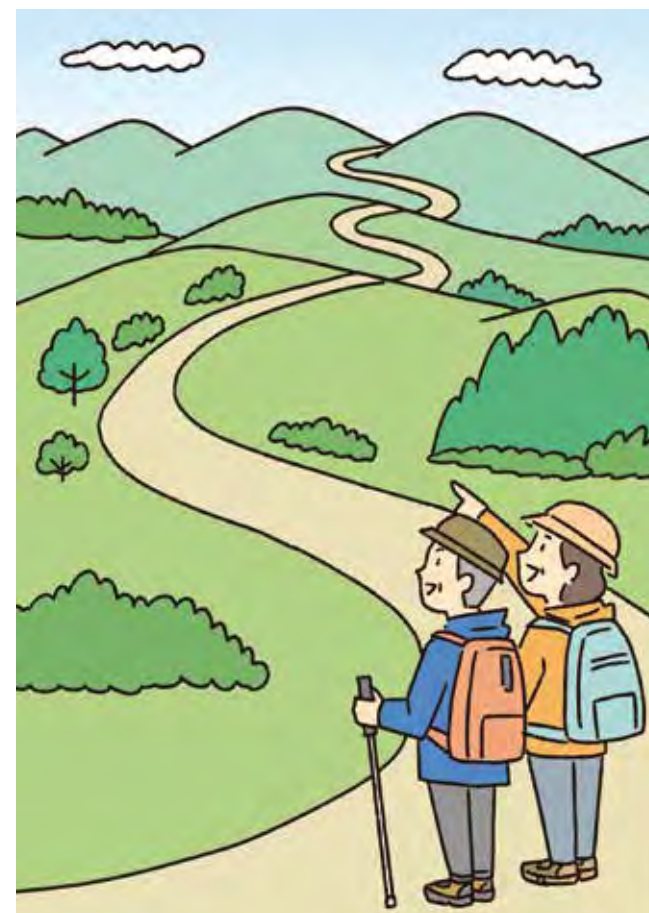
新年の抱負と合わせて 思い出作りなど やりたいことを 考えよう

「今年こそは〇〇をしたい」など、その年の抱負を考えることは、自分が将来ありたい姿を考えるのと同じこと。これから先、何をしたいのか、終活において、特に自分の中で大事にすべきポイントが見えてきます。



家族と一緒にやりたいことを 素直に伝えよう

自分のありたい姿を考える中で、家族と一緒に過ごすことの大事さに気づく方も多いのでは。そこで、家族旅行や誕生日のお祝いなど、家族でやりたいことを伝えてみましょう。それが家族との時間を増やすきっかけになります。



今年あったことを語り合うことが 今の思いや考えを伝えるきっかけに

家族でこの1年で特に心に残っている出来事や大切な瞬間を話してみましょう。それを聞いた家族は感想や関連した思い出を話しあえるので、絆を深めることができます。



自分の10大ニュースを作り 今年の出来事と 感情を思い返そう

自分の楽しかったこと、悲しかったこと、悔しかったこと、うれしかったことなど、社会のニュースも含めて考えてみることで、自分のなかで何を大切にしているのかが見えてきます。



写真や動画を見返すとより一層 自分を見つめ直しやすくなります

写真や動画で今年あったことを振り返ると、当時の記憶がよみがえります。楽しかったことなどは、家族と共有するのもおすすめ。自分の趣味や暮らしの喜びを伝えることで、万一認知症などを発症しても、お互いに安心した選択ができます。

「終活」に興味を持ったことを 10大ニュースに含めて伝えるのもあり

関心があっても、なかなか行動に移すのがおっくうな終活。けれど、「終活」について関心を持ったということだけでも、実は大ニュース。そのことを子供に伝えるだけで、子供も終活サポートがしやすくなりますよ。



知っている役立つ お葬式の話

死後必要な 情報をまとめておこう

訃報の連絡先

親族はまだしもご友人の連絡先はわからないケースが多いもの。親交が深かった方などは優先的にエンディングノートなどに記載しましょう。

現在の本籍地と筆頭者名

死亡届に必要な現在の本籍地と筆頭者名はわかるようにしましょう。これらを用いて葬儀社が代理で申請する場合も。

介護保険証、健康保険証の場所

死後、市区町村役場へ返還する介護保険証と健康保険証の場所も、家族が探し物で困らないよう伝えておきましょう。

お葬式の費用の備え

親のお葬式の費用について少なからず不安を抱えている子供は多いもの。余計な心配をかけないためにも、費用の準備状況やプランを伝えておくことで安心してもらえます。

お葬式の希望を 理由とともにまとめておこう

お葬式の種類

多くの皆様とともに2日かけて見送る

一般葬

親戚や知人、近所の人々など多くの人々が参列する伝統的な形式。お葬式の前に通夜が行われ、お葬式の後には参列者が会食をとることが多い。

家族や非常に親しい友人のみで見送る

一日葬

参列者を故人と親しい親族や友人に限定した、プライベートで小規模なお葬式。告別式から火葬までを1日で行うケースが多い。費用と遺族への負担を抑えられるメリットも。

儀式を省き、シンプルに見送る

火葬式

通夜やお葬式を行わず、故人を直接火葬場へ送る形式。最も手続きがシンプルで、費用が抑えられる。



ポイント1

自身の永眠でなく 式典について話をする

もしも自分がこの世を去ったら……。そう考えるだけで悲しくなる方は多いもの。だからこそ、自分のことを話すのではなく、あくまでも葬儀の式典でどう送り出してほしいかを話し合うようにしましょう。お花が好きだから、最後も花に囲まれたい、一般的な葬儀にしてほしい、財産はできるだけ残したいから質素でいいなど、式典で何をしたいか、どういう希望があるかを伝えておきましょう。

ポイント2

自分・身内・他人の 3つの視点で考える

自分の葬儀だから、自分の希望さえかなえればいいと考えがちですが、残される側には、周囲の目も関わってくるのが葬儀です。本人は直葬でいいと思っても、あとで家族が親戚から非難された、なんてことになることも。3つの視点で考えたうえで、家族の決断をすれば後悔するといったこともなくなります。



ポイント3

費用は必ず プロの業者で 見積もりをとっておく

自分たちでプランを考えたとしても、把握しにくいのが費用感。そこで利用しておきたいのがヤシロのお葬式相談。気軽に相談できるうえ、明瞭な見積もりを何度でも出してもらえるので、子供たちと話す際にも現実的な費用の話ができて便利です。

子供の帰省のタイミングで
相談しておきたい

もしもの時を迎える際に、できるだけ周りに迷惑をかけないように、簡単に費用もかけない葬儀を希望したとしても、それが伝わっていないと意味がありません。また、あなたが希望する葬儀であっても周囲の理解がなかったら、後で非難されるのは残された人々たちです。そうしたことを防ぐには、相互に希望の葬儀を話し合うことが大事。この機会にぜひ、葬儀について話し合ってみませんか？

お葬式の詳細や金額を知りたい……など お葬式に関する相談は霊園・墓石のヤシロにお問い合わせください！



資料請求・
事前相談
された方に

プレゼント

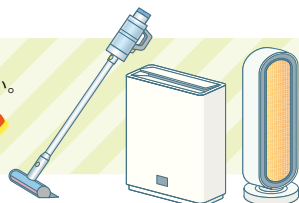
お葬式の種類と選
び方、お葬式の具
体的な流れがこれ
一冊でわかります。

お電話での資料請求、ご相談はこちらから

0120-140-846

9:15～17:30 (年中無休)
「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

または「ヤシロ終活手帖」
特設サイトでも承ります。 アクセスはこちら ▶



PRESENT
新春終活アンケートお年玉キャンペーン

抽選で総額
30万円相当の賞品が当たる！

詳細は宛名面に付属の
アンケートハガキをご覧ください。

※アンケート締切日:2024年1月31日(水)まで

「霊園・墓石のヤシロ」の終活情報は特設サイトからもご覧いただけます。右記二次元コードからご利用ください。



一日葬でご家族の負担を減らす ヤシロの家族葬

お通夜を省き、告別式と火葬を1日で執り行う一日葬です。一日で葬儀を終えられるため、喪主や遺族のご負担も軽くなります。少ない人数でひっそりと葬儀を終えたい場合などに適しています。



充実の
パッケージと
安心の価格

たくさん
のお花で彩る
生花祭壇

故人を偲ぶ
メモリアル
コーナー

一般
価格

412,500円(税込)

生前契約
価格

33万円(税込)

【生前契約に必要なもの】

- ① 認印
- ② 申込金 33,000円(税込)

家族葬の流れ

お迎え

ご安置

告別式

火葬

収骨

契約に含まれるもの



契約に含まれないもの

- 火葬料金
(地域や自治体により
料金が異なるため)
- マイクロバス
- 返礼品
- 香典返し
- お料理・お飲み物
- 宗教者への謝礼
- 貸布団

「ヤシロの家族葬」資料のご請求・ご相談など
お気軽にお問い合わせください。

「ヤシロ終活手帖」特設サイトでも承ります。

お問い合わせは
こちらまで



0120-140-846

9:15~17:30(年中無休)
「ヤシロ終活手帖を見た」
とお伝えください。



私が
ご紹介します!

トータルサービス
事業部
葬祭担当課長
柳沼崇之

ヤシロの葬儀生前契約実績は
3000件を
突破しました!

費用や手続きの面で不安になる方が多いお葬式も、お墓とともにヤシロにお任せいただくことで、お葬式からご納骨、永代供養までワンストップで(二括して)対応することができ、契約者様やご家族の負担をぐっと減らすことができます。また、ヤシロの家族葬では、故

人様とご家族の「思い」をお葬式に反映し、故人様との「絆」を感じ取れる場になるよう、供養のプロがサポートします。地域の習わしを熟知し、宗旨宗派問わず対応できる経験豊富なスタッフにお任せください。また、ご自身やご家族がより

安心できる生前契約のご相談も承ります。生前契約いただくことで、葬儀費用が明確になるほか、もしもの時はお電話1本でヤシロがお迎えにあがり、迅速に対応することで、皆様のご不安を解消します。契約された方々からは安心されたというお声が続々。この機会にぜひお気軽にお問い合わせください。

生前契約が
選ばれる
3つの理由

1 明瞭価格のプラン

お葬式に必要なとされる備品をセットにすることで、施工時の追加費用を抑えました。

2 ご家族の負担を軽減

ご自身で生前契約されることでご家族の経済的、精神的な負担を軽減できます。

3 ご納骨までワンストップ

お墓とお葬式ともに契約いただくことで、お葬式からご納骨、供養までお引き受けします。

生前契約された方々が
ヤシロの家族葬を選んだ理由

費用の安さと、
パンフレットで見た花に囲まれた
素敵な葬儀場に惹かれました。

契約の決め手は、
価格がはっきりしていて
安心できたことです。

(契約することで)
将来への不安が少なくなり、
子供たちに負担を
かけなくなる点が嬉しいです。

病院からの搬送、葬儀、火葬、
墓まで全てを一手に
担っていただけるからです。

全てを任せられると考えたからです。
(娘たちに迷惑をかけたくなかったのです。)

「私が亡くなったなら、お葬式と納骨を一緒にしてくれると安心できるのにね……」そんなお客様の声に応え、「ヤシロの家族葬」は生まれました。特に「ご安心いただけると評判の『生前契約』プランについて」をご紹介します。

ご存じですか? ヤシロの家族葬



▲定番のよもぎ団子(100円)。きな粉をまぶすと2度おいしい



▲おにぎりは昔ながらの竹皮に包んでもらえます
▲小焼は100円。白とよもぎの2種類があります



終活の息抜きに
門前のグルメを!

石切の 山菜おこわ

神社仏閣も境内や参道の魅力を
引き立てる「門前の味」。今回は、
石切参道商店街(大阪府東大阪市)の名物、
山菜おこわのお店を取り上げます。
お正月には行列のできる人気店。
終活の息抜きに、一度のぞいてみませんか。

取材文／文化時報社 小野木康雄

「いしきりさん」と親しみを込めて呼ばれる石切剣箭神社。お百度参りで有名な三之鳥居から参道商店街の坂を上っていくと、ひときわにぎわう和菓子店があります。「寿々屋石切本店」です。

立ち上る湯気の奥に見えるのは、山菜おこわと赤飯。お店で蒸し上げたもち米100%の看板商品です。

山菜おこわは、わらび、しめじ、淡竹、にんじん、えのき茸入り。秘伝の甘辛い出汁の香りが食欲をそそります。赤飯は、最高級の北海道産小豆をふんだんに。お祝いの定番として、遠方から買い求めに来る常連客も多いのだとか。持ち帰ってから食べてももちろん美味ですが、店頭でおにぎりにしてもらい、熱々を頬張るのが最高です。昔ながらの竹皮で包んでくれるのも、粋な計らいです。

和菓子は20種類ほどありますが、特に人気なのはよもぎ団子と小焼。どちらも見た目以上の柔らかさに驚かされます。よもぎ団子は、春摘みの

新芽の香りがふわっと広がり、みっちり詰まったこしあんの甘さが際立ちます。別添えのきな粉をかけると、また違った味わいを楽しめます。

1952年(昭和27年)創業。もともとは近くでかき氷の蜜を卸すお店でした。「父は苦勞人で、期待する味にならない時は、何度かあんこを炊き直していったんです」と、3代目女将の網濱洋子さん(71歳)は語ります。現在も若い店員たちと共に毎日店頭立ち、愛嬌たっぷりに試食のお菓子やお茶を勧めてくれます。

ご紹介したお寺とお店

石切剣箭神社 大阪府東大阪市東石切町1-1-1
寿々屋 石切本店 大阪府東大阪市東石切町1-7-57
アクセス 近鉄けいはんな線新石切駅徒歩8分

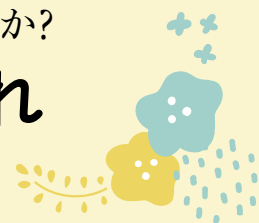


▲店頭には、出来たての山菜おこわや赤飯が並び、訪れる客の目を引いています。右が3代目女将の網濱洋子さん

ヤシロインフォメーション



感動的なお別れの儀式。模擬葬儀で体験しませんか? 音楽が紡ぐ、新しい形のお別れ 生演奏で送る音楽葬



「大切なお別れの式をより特別なものにしたい……」。そんな方のためにヤシロでは、故人との思い出をメロディにのせて、最後のお別れを演出する音楽葬をご用意しています。興味を持たれた方は、ぜひ模擬葬儀にお越しください。



写真は2023年の模擬葬儀の様子です。

2024年模擬葬儀開催予定

参加無料!

1月20日(土) 11:30～北摂池田メモリアルパーク
2月10日(土) 11:30～大阪生駒霊園
3月23日(土) 11:30～北摂池田メモリアルパーク

※11:30は模擬葬儀の開始時刻になります。

事前予約制
先着
15名様まで

参加特典
野菜の
詰め放題を
プレゼント



ヤシロの音楽葬では、クラシックからジャズ、ポップスまで、故人のお好みや生前のエピソードに合わせたプログラムをご提供します。プロによる生演奏は、参列者一人ひとりの心に深く響くことでしょう。

2023年の模擬葬儀では、多くのご参加者に「これまでにない感動を体験した」

という感想をいただきました。ご期待にお応えし、2024年も模擬葬儀を開催予定です。参加型のこのイベントでは、実際に音楽葬の流れを体験し、音楽がもたらす癒やしを感じていただけます。ご自身やご家族のために、新しい葬儀の形をご検討いただける貴重な機会となります。ぜひお越しください。

模擬葬儀の参加予約・資料請求・ご相談は 霊園 墓石の ヤシロ

0120-140-846

9:15～17:30(年中無休)
「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

「ヤシロの家族葬」の詳細は「ヤシロ終活手帖」特設サイトにて公開中!

2023年の模擬葬儀の動画は、2次元コードよりヤシロ終活情報特設サイトでご覧いただけます。





せっかくお掃除をしても、なかなかピカピカにならないのが「窓」。けれど、正しい手順で行えば、同じ手間でもキレイに仕上がります。窓は枠部分の「サッシ」と中心にある「ガラス」部分からできています。先にお掃除をしておきたいのが、「サッシ」部分。表面やレールの溝に詰まっているホコリやゴミは、水にぬれると取りにくくなるため、乾いた状態で取り除くのがポ

「窓」をキレイにする秘けつは正しいステップでお掃除すること

イントです。ブラシやモップでササッと汚れを取り、取りにくい部分は割り箸などでかき出して、隙間用ノズルを取り付けた掃除機で吸い取ります。仕上げに、マイクロファイバークロスを水に浸して固く絞り、細かな汚れを拭き取りましょう。

続いて、「ガラス」部分をお掃除していきます。ガラス用洗剤をガラス面全体にいきわたるよう、×印にスプレーします。ガラス全体を上下左右の4つのブロックに分けるイメージをしましょう。それから、窓用ワイパーをガラスに密着させ、ブロックごとに上から下に向けて拭き取ります。また、ひと拭きごとに窓用ワイパーについた洗剤や汚れをクロスで拭き取ると、キレイに仕上がります。

最後に、窓枠の下にたまった洗剤を乾いた雑巾で拭き取ると、ピカピカの窓の完成です。

お掃除のプロ「ダスキン」が直伝！

大掃除に役立つ！

キッチンと窓のお掃除のコツ

いつの間にか汚れがたまりがちな「キッチン」と「窓」を年末年始にお掃除しようと考えている方も多いのでは？そこで昨年に引き続きお掃除のプロであるダスキンにふだんからやっておくとよいことや簡単にキレイにするコツを伺いました。

お掃除のお困りごとはプロにお任せ！

プロのおそうじ **ServiceMASTER** 家事代行 **merry maids**

「汚れがこびりついて落ちない!」という場合にはプロに依頼するのも一つの手段。ダスキンのハウスクリーニングなら、ふだんのお手入れでは手に負えないところも、キレイに洗浄します。

ヤシロ会報誌の読者は特別に! お見積り料金(税抜)より**10%OFF!** ●定期契約の場合初回のみ割引 ●一部割引対象外サービスあり

レンジフードクリーニング	
レンジフードまたはフード付き換気扇1台(幅95cm未満).....	標準料金 19,800円(税込)
キッチンクリーニング	
キッチン1カ所(間口3m未満)※間口:加熱調理機・調理台・流し台の合計幅.....	標準料金 18,700円(税込)
浴室クリーニング	
浴室1室(床面積4㎡、高さ2.4m未満).....	標準料金 19,800円(税込)
窓ガラス・サッシ・網戸クリーニング	
●地域により料金が異なります。表示料金は大阪府・兵庫県の場合となります。	
窓ガラス・サッシ1枚あたり(面積0.5~1㎡未満).....	標準料金 1,980円(税込)~
網戸1枚あたり(面積0.5~1㎡未満).....	標準料金 990円(税込)~

ダスキン提携先 お客様コールセンター **0120-100505** [受付時間] 月~土 9:00~18:00 (日・祝・お盆期間中・年末年始除く) 左記のお電話番号からお申し込みください。 [盃園・墓石のヤシロ/優待番号HOJ-62-033] とお伝えください。

●年末年始など繁忙期のサービス実施日は、ご希望に沿えない場合があります。
●定期的なお掃除や日常の家事をお手伝いする家事代行も承っております。詳しくはお問い合わせください。

※表示料金は消費税10%を含む総額表示です。※標準料金は2023年12月現在のものです。※商品・サービスは、予告なしにデザインや仕様、料金(価格)の変更や販売を中止することがあります。※サービスは1回あたり11,000円(税込)以上で承ります。この料金は加盟店によって異なる場合があります。※土・日・祝日のサービスに関しましては、お受けできないことがあります。※汚れによっては完全に除去できない場合があります。※サービスカーの駐車スペースのご用意をお願いします。駐車できない場合は有料駐車場を利用するため、駐車料金をご負担いただきます。※一部対応できない地域があります。※渡船や連絡橋等の有料の移動手段を利用の場合は、実費を別途請求させていただきます。※写真・イラストはイメージです。

「キッチン」の油污れは換気の工夫で減らせます

キッチンのベタつきの主な原因は、調理時の油ハネと、油の混じった煙・油煙です。そのため、ちょっとした換気の工夫で、ベタつきを予防し、お掃除の手間をぐっと減らすことができます。効果的な換気の方法は簡単。料理を始める5~10分くらい前からレンジフードの換気をオンに。料理中にはレンジフードと少し離れた位置にある部屋の窓を開けておきます。そして、料理が終わった後も5~10分ほど換気をしておきましょう。そうすることで、効率的にキッチン内の空気が循環し、油煙によるベタつきが軽減できます。



素材がアルミの場合、酸素系漂白剤に浸けこむと黒っぽく変色することがあります。また塗装が弱いものもあります。そのため目立たない部分に洗剤を塗布して、確認してからお掃除をしてください。

に、傷つきを防ぐためのクロスを敷き、その上に2重にした45ℓ程度のナイロン袋を設置します。袋に40~50℃のお湯を注ぎ、お湯2ℓに対して酸素系漂白剤10gと中性洗剤をティースプーン1~2杯程度加え、油污れの箇所を15~20分浸けます。その後、こすって汚れを落とし、水でよく流すとキレイになります。洗った後はしっかりと乾燥させてから取り付けましょう。

2つのサービスで離れて暮らす親をサポート

近畿圏で緊急通報受託行政数NO.1※



※近畿2府4県198行政で緊急通報サービスの民間会社への委託のうち、受託行政数は近畿圏でNO.1。2020年2月時点。関西ビジネスインフォメーション(株)調べ。



健康相談

24時間365日、看護師・保健師直通で健康相談ができます。持病や飲んでいるお薬の情報、かかりつけ病院の情報も共有いただくことで、さらに心強い存在としてご活用いただけます。

緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すと、係員の駆けつけや救急車の手配を行います。ご利用者のご自宅の鍵をお預かりするので、ご自宅の中まで入り現場確認を行うこともできます。

もしもの時は「緊急通報」でご家族みんなが安心



「おまもりコール」基本のサービス料金

- 初期費用16,500円(税込)
- 月額2,750円(税込)
- 本体機 + ペンダント型非常ボタン1個

ヤシロ契約者様限定で

初期費用

16,500円

(税込)を半額の

8,250円
(税込)に!

Safety & Good Life
大阪ガスセキュリティサービス

Daigas
Group

大阪ガスセキュリティサービス株式会社は、1981年創業の大阪ガス100%出資のグループ会社(Daigasグループ)の一員として、セキュリティ事業を展開しています。「近畿圏のみなさまに寄り添うサービスをしていきたい」という思いを強く持ち、これまで事業展開を行ってきました。現在、近畿圏約30万件のお客さまの安心・安全・快適をサポートしています。

おまもりコールご利用のご相談はこちらまで

0120-055-245

受付時間:平日9:00~17:40
(土・日・祝・年末年始・
大阪ガスセキュリティサービス指定休日を除く)

「おまもりコール」のホームページはこちらから <https://www.oss-og.co.jp/personal/service/omamori/>



高齢の親と同居するメリット・デメリット

メリット	生活を支え合うことができる	親の健康サポートができる
	● 親との協力で、家事や育児の負担を軽減できる。 ● 光熱費や食費の経済的な負担が分散されることで、トータルでの生活コストを節約できる。	● 親の健康状態を日常的に把握し、必要に応じてサポートできる。 ● 緊急時に迅速に対応できる安心感が得られる。
デメリット	自由の制限によるストレス	人間関係のストレス
	● 同じ屋根の下での生活は、個人の時間やプライバシーを確保することが難しい。 ● 世代や生活スタイルの違いが原因でストレスとなる。	● 些細なこととで感情的になったり、口論になったりするリスクがある。 ● 親への過度なサポートは、身体的・精神的なストレスの原因となる。

高齢者の一人暮らしは年々増加しています。皆様の中にも、遠方で暮らす親の生活に不安を感じ、同居の必要性を感じている方もいるかもしれません。そんな方のために、同居と別居のメリット・デメリットを上図にて整理しました。同居を検討する際に活用ください。

自立した生活を望んでいる、家族内の人間関係や生活のリズムの違いによるストレスを感じたくない、住み慣れた場所から移動したくない、子供に負担をかけたくないといった理由によるものです。そのため、親側の視点に立って、同居の長所と短所を含めてプランを丁寧に説明し、親の気持ちに寄り添いながら、意向を確認することが大切です。

例えば以下のようなサポートを受けることができます。24時間の健康相談や緊急時の駆けつけ対応、救急車の手配、搬送時の戸締まりなど...近年サービス内容が充実してきています。もちろん何かあった場合には、離れて暮らす家族にも連絡がくるのも安心できるポイントです。

遠くで暮らしていても見守ることができるんです!
離れて暮らす高齢の親
同居しなくても大丈夫!?

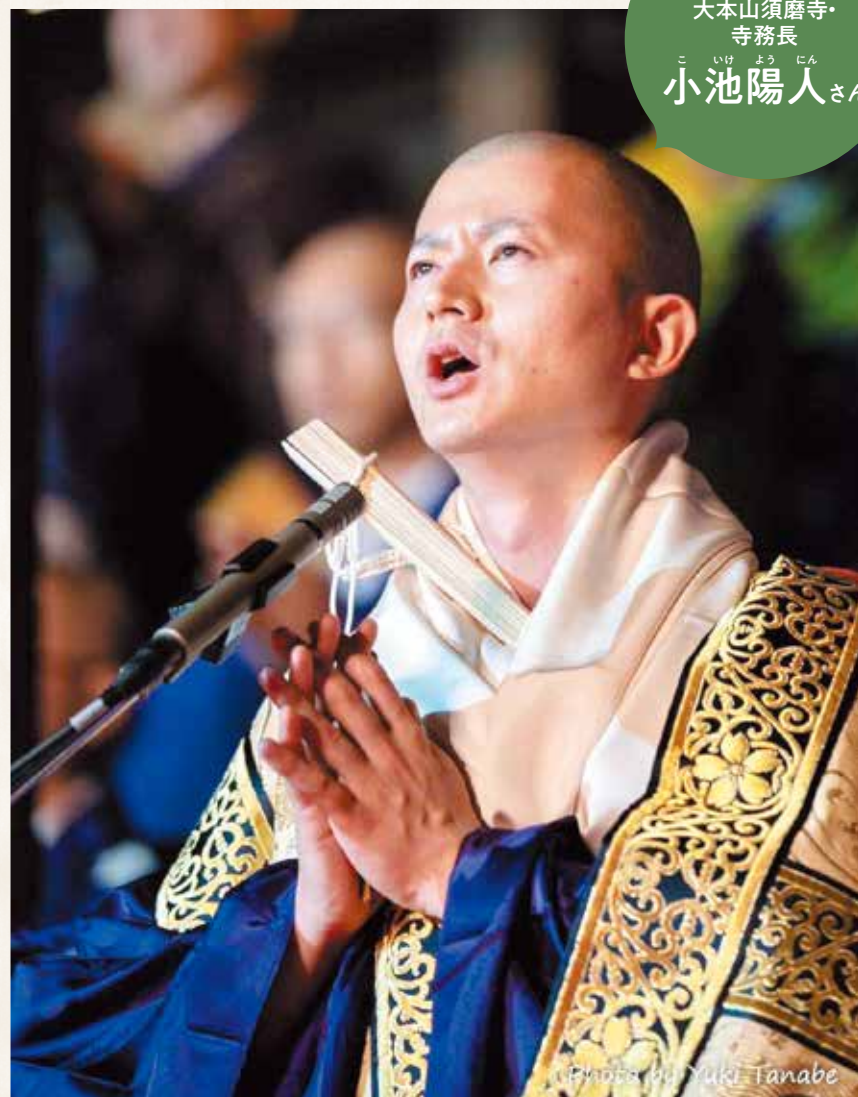


終活に取り組む心構えを真言宗の若き僧侶が説く

「役に立つ人生が 全てとは限らない」

ユーチューブを通じた法話配信やテレビ・ラジオへの出演で人気を集める真言宗須磨寺派大本山須磨寺(神戸市須磨区)の寺務長、小池陽人さん(37)は「役に立つことが、人生の全てとは限らない」と語ります。ある相談を受けて気づいたのが、役に立つか、立たないかにとらわれずに生きることの大切さでした。どのような考え方なのでしょう。

真言宗須磨寺派
大本山須磨寺・
寺務長
小池陽人さん



小池陽人(こいけ・ようじん) 1986(昭和61)年、東京都八王子市生まれ。奈良県立大学卒業。2011年に母方の実家である須磨寺に入寺した。ユーチューブチャンネル「須磨寺小池陽人の随想録」で法話を配信し、登録者数は6万人超に上る。テレビ、ラジオへの出演多数。著書に『しんどい心の処方箋』(柏書房)など。

「会いに来る娘が 「物忘れ」を指摘

先日、あるお檀家さんからご相談を受けました。

80代女性のその方は、数年前にご主人を見送り、お一人で生活されています。週末には、娘さん2人が必ず会いに来てくださるそうです。

仕事で忙しくしている2人の娘さんにとって、週末に自分に会いに来ることが、負担になっているのではないかと考えてしまふ。また、物忘れが多くなり、それを娘さんに指摘されるたび

「い」ことを許せなくなってしまう可能性もあります。それは、自分にとっても、相手にとっても、あまりにも生きづらい状況だと言えます。

命の尊さは皆平等であるというのが、お釈迦様が説かれた教えです。役に立つか立たないか、そのような物差しで、命の尊さを測ることはできません。

また、何かを与える側だけが「役に立つ人」とは限りません。受け取る側も、時として「役に立つ人」となるのです。

私たちは、他人の役に立たない時、大きな喜びを得ることができませんが、そのためには、それを受け取ってくれる相手がいなければいけません。先ほどのお檀家さんの娘さんも、お母さまをケアする中で、母の喜ぶ顔を見て、親孝行できたという喜びを感じていると思うのです。

ケアする側が、精神的にケアされる側になることがあります。深く考え込まず、感謝の心で、相手のお世話を受ける。それが「役に立つ」「役に立たない」という二項対立から抜け出す一つの道かもしれません。



▲小池さんの法話は非常に人気があり、大勢の人が聞きに訪れます

に、自信がなくなり、落ち込んでしまう。そして、そのように簡単に落ち込んでしまう自分の弱さが許せない、とのことでした。

その方は、会社で長年勤め、活躍されていたそうで、その頃は、誰かに何か注意されたり、指摘されたりしても、簡単には落ち込まなかった。そ

「感謝の心を持って お世話を受ける

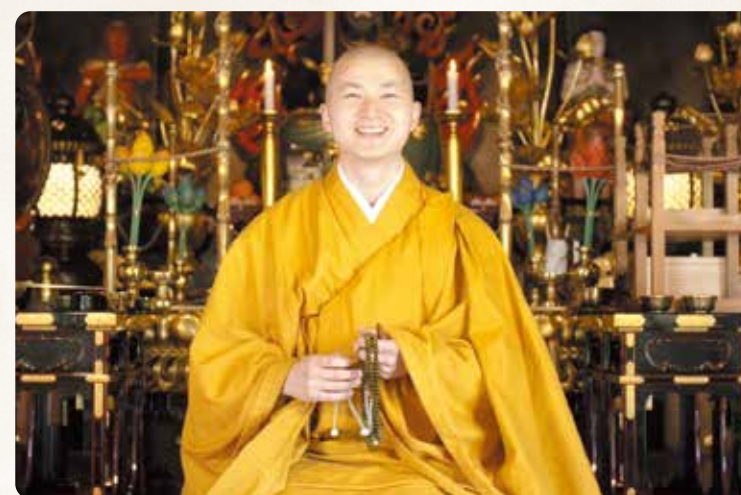
お話を聞きしながら私は、この「役に立つ」という言葉が、多くの人を生きづらくさせてしまっているのではないだろうかと思いました。

役に立つことにこだわっていくと、気づかぬうちに、人を「役に立つ人」「役に立たない人」に分けてしまいがちになります。仏教では、この分ける考え方(分別)こそが、物事をありのままに見ること(無分別)を邪魔し、迷いの元になると伝えていきます。

「役に立つ」ことに価値を見いだす人は、他人に対しても、自分に対しても「役に立たな



▲護摩を焚く小池さん。参拝者の願いごとが浄火に託されます



▲小池さんのファンの中には、「笑顔に癒やされる」という方も多数います

終活メディアヤシロクラブ が皆様の終活を応援します！

1 終活情報をWEBで学べる

終活コラムや過去のセミナー動画をヤシロクラブのサイトにて、ご覧いただけます。



2 終活セミナーに参加できる

定期的開催される終活セミナー情報や申し込みを優先的にご案内いたします。セミナーの予約はヤシロクラブのサイトより簡単にできます。

3 各分野の専門家に相談できる

ヤシロの終活スタッフや提携先の専門家への無料相談、詳細の資料請求ができます。またセミナー参加者には特別価格でのサービスもご用意！

法務	法務	お片付け	家事代行・ハウスクリーニング	介護	みまもり
提携先 一般社団法人日本リレーションサポート協会 内容 相続関連、遺言書作成、身元保証、遺品整理、民事信託、任意後見 リレーションサロン 日本リレーションサポート協会	提携先 トリニティ・テクノロジー株式会社 内容 家族信託、相続、おひとり様対策 TRINITY TECHNOLOGY	提携先 株式会社スリーマインド 内容 生前整理、遺品整理、家じまい、特殊清掃 3mind	提携先 株式会社ダスキン 内容 家事代行、ハウスクリーニング DUSKIN 衛生環境を築く	提携先 株式会社アクティブライフ 内容 介護有料老人ホーム、グループホーム、デイサービス、訪問介護、居宅介護支援 株式会社アクティブライフ	提携先 大阪ガスセキュリティサービス株式会社 内容 緊急通報、おまもりコール、警備 Daigas Group Safety & Good Life 大阪ガスセキュリティサービス

4 便利な墓参サービスもウェブでご利用いただけます

代理供花お申し込み

合同供養法要配信

室内の混雑状況確認

塔婆供養お申し込み



下記拠点でご利用いただけます。
大阪生駒霊園 北摂池田メモリアルパーク



合同供養法要の様子を毎月配信。



納骨堂参拝室混雑状況の様子をご確認頂けます。



塔婆供養のWEB申し込みが可能です。

新しく2つの相談サービスダイヤルが誕生

新サービス1 ~お得な旅行のことなら~

運営会社:株式会社リロクラブ



ヤシロクラブ専用「トラベルデスク」誕生！

お気軽にご相談下さい

ヤシロクラブ会員なら

☑相談無料

☑予約

☑手配もOK

ヤシロクラブ会員専用回線にて最適な旅行プランのご提案、ご予約までお電話一本で対応いただけます。

おすすめの海外ツアーを教えてください

記念日旅行なので希望を聞いてほしい

ワンランク上の旅行プランを知りたい

ヤシロクラブ専用トラベルデスク

☎ 0120-330-313 受付時間: 平日10:00~18:00

新サービス2 健康相談すこやかダイヤル

運営会社:大阪ガスセキュリティサービス株式会社

看護師や保健師の資格を持つカウンセラーが対応しています。生活習慣病(成人病)の予防、日常の健康管理、メンタルヘルス、栄養、小児の健康に関する相談など、心と体に関するさまざまなテーマでの相談ができます。また、救急病院の紹介も行っています。このサービスは24時間365日利用でき、担当者がやさしく丁寧に対応いたします。

※健康すこやかダイヤル(フリーダイヤル)は、ヤシロクラブへログイン後にご確認いただけます。



国内外20万カ所以上の優待サービスが使い放題

ヤシロ Cluboff

ヤシロクラブ会員は利用料無料!

「ヤシロ Club off」は株式会社リロクラブと提携しています。

葬儀費用(一般価格より)

墓前での納骨法要^{※1}

49日法要室使用料^{※2}

ペットのお墓^{※3}

仏壇・仏具(ペット供養品含む、店頭価格より)

上記サービスが **10%OFF**

※1 年忌法要は除く。祭壇仏具、テント、立会い料合計値引。 ※2 年忌法要は除く。室料・祭壇料値引 ※3 管理費除く総額税抜き価格より。 ※拠点別にサービスが異なる場合がございます。

登録に必要なものは?

ご契約者様(名義人)の情報が必要です。

1.ふりがな(姓・名) 2.郵便番号
3.電話番号(ご自宅又は携帯)
4.メールアドレス

登録費・年会費は?

登録は無料です。

ヤシロでご契約頂いております全のお客様が無料でご利用が可能です。年会費も必要ございません。

登録はどこから?

ヤシロクラブ 検索

会員専用サイトから登録が可能です。ご不明な場合、霊園窓口でも登録のサポートをします。



ご登録はヤシロクラブホームページまで

二次元コードからも登録可能です。▶

ヤシロクラブ 検索

