

簡単に始められる工夫が満載！

ヤシロ 2023 夏号 終活手帖

[特集]

ヤシロを利用すれば
終活がもっとラクに！

アンケートに答えて
QUOカード1000円分を
当てよう！

PRESENT

抽選で
500名様に
プレゼント

詳細は宛名面に付属の
アンケートハガキをご覧ください



ヤシロの新サービス

もしもサポートパック近日誕生

登録・年会費0円のヤシロクラブが

終活メディアにリニューアル！

登記を済ませ安心を手に入れよう
高齢者向け住宅の種類と選ぶポイント
離れて暮らす高齢者の家族にできること

PRESENT

ヤシロ終活手帖
アンケートに答えて
**QUOカード
1000円分**
が当たる！

抽選で
500名様に！



宛名面に付属のアンケート
ハガキをお送りください。

2023年8月11日(金)～8月16日(水)のお盆期間

各霊園送迎バス・堂内墓地開館状況のご案内

※通常水曜は定休日ですが、8月16日(水)はお盆のため営業します。

北摂池田メモリアルパーク

8月11日(金)～8月16日(水)は
送迎バスは休日ダイヤにて運行。
開館時間 9:15～17:00

大阪生駒霊園

8月8日(火)～8月16日(水)送迎バスは近鉄生駒線、
JR住道線ともに増発予定。
開館時間 9:15～17:00

金剛生駒霊園

8月11日(金)～8月16日(水)は送迎バスは2台運行。
※増便はございません。
開館時間 9:15～17:00

神戸三田メモリアルパーク

送迎バスは通常運行となります。
開館時間 9:15～17:00

大阪御廟

8月16日(水) 10:00より施餓鬼法要開催します。
開館時間 9:00～18:00

国分寺御廟

8月16日(水) 13:00より施餓鬼法要開催します。
開館時間 9:00～17:30

池田寿命寺
龍聖御廟

開館時間 9:00～17:00

吹田御廟

開館時間 10:00～17:00

COCOテラス箕面店

開館時間 10:00～17:00

※各霊園、施設の営業状況は
変更する場合がございます。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新情報ははこちらから

ヤシロクラブ 検索



ヤシロへのお問い合わせ・資料のご請求は



0120-140-846

営業時間 9:15～17:30(年中無休)
〒562-0015 大阪府箕面市稲1-4-3

ヤシロにご相談いただくだけで 葬儀の下準備が整い安心!

お葬式は逝去後、すぐに準備が始まります。残された家族は急いで葬儀の準備をする必要があるため、希望に沿わないプランにせざるを得ない場合もあります。それを避けるため、近年ではお葬式の生前契約を行う方が増えていきます。

ヤシロの事前相談では、お葬式のプランや斎場の紹介、明瞭な見積もりを提示します。生前契約と聞くと気が重くなる方こそ、まずは気軽ににご相談ください。お葬式についてご自身の気になることをお話しただけでも心が軽くなるはずです。いざという時、ご家族が慌てずにあたったかな気持ちでお葬式を執り行えるよう、ヤシロの事前相談をご利用ください。



お葬式の準備をした方が よい理由

【ご家族のためにも】

- 急なお葬式でも慌てずにすむ
- お葬式をスムーズに執り行える
- 心に余裕がもてる
- 親族間で合意したお葬式にしやすい

【あなたのためにも】

- お葬式の知識が深まることで、希望のプランが立てやすくなる
- 費用や家族に対しての不安が解消でき、人生をより楽しめる

ヤシロの事前相談で不安を安心へ

お葬式プラン

必要な物品・サービスが含まれた3つの
お葬式(家族葬・1日葬・火葬式)をご用意。

費用

ご参列人数に合わせた正確な見積もりプランを
何度でもご用意します。

お葬式の流れ

多様な宗旨宗派、地域の風習を熟知した
スタッフがお葬式の流れを提案します。

相談者から「安心した」のお声

お葬式の流れや手順・
かかる費用が
明確になった

事前に不安や
疑問を解消できて
安心できた

お葬式で押さえて
おくべきポイントが
把握できた

やらなきゃいけないとは思いつつ、
つい後回しに……という方へ

煩雑な「終活」もヤシロを 利用すればもっとラクに!

家で
悩んでいないで
早く相談すれば
よかった!



NEW

「もしも」の時、残された家族をサポートする ヤシロの新サービス「もしもサポートパック」が近日誕生!

詳細は7ページをご覧ください

資料請求、事前相談された方には小冊子「きほんのお葬式」をプレゼント!



プレゼント

お葬式の種類と選
び方、お葬式の具
体的な流れがこれ
一冊で丸わかりです

お電話での資料請求、ご相談はこちらから

0120-140-846

9:15~17:30(年中無休)

「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

ウェブからの資料請求はこちらから

ヤシロクラブ

検索

二次元コード
からも
アクセス
できます!



ひとつでも 当てはまる方は必見

- ☐ 終活を1人でやるのは気が重い
- ☐ 何から手をつけていいかわからない
- ☐ やろうと思いつつ面倒に感じる
- ☐ 将来、家族に負担をかけたくない

ヤシロがあなたの
終活を全面サポート!
一緒に準備を始めましょう

終活とは、最後まで自分らしく活動するために準備することですが、体力的にも精神的にも負担のかかるものです。そこで、ヤシロでは終活を手助けするサービスを行っています。ヤシロはお葬式から納骨、供養までをワンストップでご提供。さらに、エンディングノートの書き方など皆様のサポートをする終活セミナーを開催しています。終活を熟知しているヤシロを活用することで、スムーズな終活となり、豊かな時間をお過ごしいただけます。本特集ではヤシロがサポートできることをご紹介。興味を持たれたサービスは、お気軽にお問い合わせください。



PART 3 エンディングノート

家族の負担が減り、自分自身も前向きに！ エンディングノートと一緒に書いてみませんか？



エンディングノートは家族との情報共有に役立つだけでなく、ご自身の人生や価値観を振り返ることで新たな目標や活力が湧いてくるものです。そのため早めに書くのがおすすめです。けれど「面倒くさい」というほか「人生の最期を考えるのは気が引ける」ため踏み出しにくいという気持ちもありますよね。

そこでおすすめなのが、ヤシロのエンディングノートセミナー。プロの講師がノートの正しい書き方や使い方をレクチャー。さらに参加者と一緒に、集中してノートを書くことで、楽しく取り組むことができます。「家ではほかでもない」という方はぜひセミナーにお越しください！

エンディングノートに記載しておくべきこと

ご自身しか知らないことを優先して書きましょう

- ☐ 生年月日、本籍地、血液型などの基本情報
- ☐ 遺言書の有無
- ☐ 相続、保険、銀行口座、不動産などの資産情報
- ☐ 親戚や知人などの連絡先
- ☐ 携帯電話など契約中の有料サービス
- ☐ 遺品整理の希望
- ☐ 葬儀やお墓の希望
- ☐ 家族へのメッセージ

ヤシロのエンディングノートセミナーの魅力

- プロの講師から書き方のアドバイスがもらえる。
- 参加者と一緒に集中して取り組める。
- 重いテーマも前向きに取り組むことができる。
- 自分では気づかなかった新たな視点や価値観に出合えることも。



お墓を契約後のアフターサービスで ご家族は安心して参拝に専念できます



一部の霊園では周期法要や故人の記念日などに、たくさんのお花でお墓を彩る「花供養」を開始、早くも評判です。

「お墓をきれいに保つために何度も足を運ぶのは大変」「参拝したいけれど忙しくてなかなか行けない」「車がないのでアクセスしにくい」。そんなお墓のお悩みは、ヤシロの契約者様なら不要です。故人さま安住の地としておだやかに永眠できるようお墓を美しく保つことはもちろん、合同供養やお墓参りの代行も承ることで無理に足を運ばなくても、大切な気持ちをお届けします。お越しいただく際には、送迎バスをご利用いただくことでスムーズに参拝いただけます。このように契約者様のお墓の終活は、アフターサービスを把握いただき（下図ご参照）、ご利用いただくだけで十分です。

ヤシロの霊園では 大切な参拝に集中できる アフターサービスを提供

- 定期的な法要の開催
- 墓石のクリーニングやメンテナンス
- 無料送迎バスの運行
- 霊園でのお供え物やお花の販売
- お墓参りの代行や代理供花
- 墓地の美化・花壇の管理
- 植樹や花植えイベントなどの開催
- 墓じまい・ペット供養・お仏壇などのご相談

※霊園ごとに異なります

「いつ来てもお墓をきれいにしてくれている。誰かが急に参拝に訪れても安心できる」といった喜びの声を頂戴しています。

登録
無料

ヤシロの契約者様限定！ 便利とおトクが叶うヤシロクラブ



ご契約者様だけの便利でおトクなサービスが受けられる入会無料の「ヤシロクラブ」。霊園・墓石のお手続きがオンラインでできるほか、合同供養法要の動画配信もあります。旅行などが割引価格になる「ヤシロClub off」もぜひご活用ください。

※詳細は17～19ページをご覧ください。

エンディングノートを含む終活セミナーについてのお問い合わせはこちらから



エンディングノート
プレゼント中！
お電話または
右記のサイトより
ご請求ください

☎ 0120-140-846

9:15～17:30（年中無休）「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

セミナーのスケジュールは
ウェブでご覧いただけます。

ヤシロクラブ

検索

二次元コード
からも
アクセス
できます！



霊園・墓石のアフターサービスについての相談はこちらから

☎ 0120-140-846

9:15～17:30（年中無休）
「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。

ヤシロクラブへのご登録は
ウェブサイトからどうぞ

ヤシロクラブ

検索

二次元コード
からも
アクセス
できます！



「もしも」の時も、残されたご家族に寄り添う安心サポート

もしも サポートパック

ヤシロの新サービス

近日サービス 開始予定

「もしもサポートパック」は、突然のお別れや、もしもの時でも残されたご家族が不安にならないようヤシロが迅速に対応、お迎えまで責任を持ってご対応致しますので急な葬儀でも、残されたご家族も安心してお別れの準備を行っていただけるサポートパックです。

もしもの時も安心
24時間対応

お別れの準備に
ゆとりが出来る

残されたご家族の
不安を軽減



24時間受付「もしも」ダイヤル



安心のお迎え・搬送サービス

近日サービス開始予定
資料請求受付中

24時間対応ダイヤルのご利用 + お迎え・搬送サービス がついて申込金3万円(税別)
(税込 33,000円)

誕生記念価格 **1万円** (税別)
(税込 11,000円)



契約時の申込金は葬儀代金に充当

ヤシロでお葬式を行っていただける場合は契約金は充当されます。

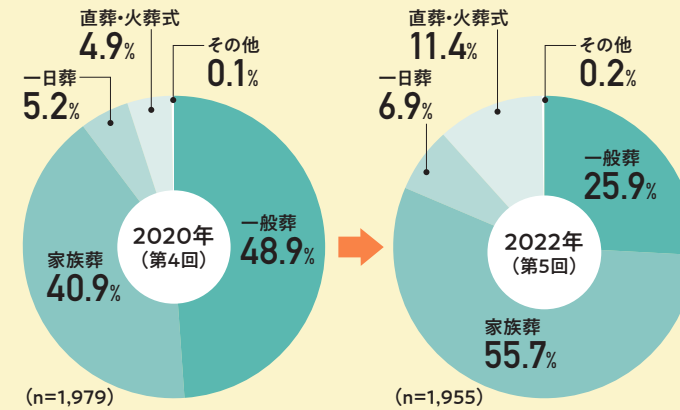
充当金は
3万円!

詳しくはフリーダイヤル [0120-140-846] 又は、ヤシロスタッフにお尋ねください。



2020年3月~2022年3月に
行われた葬儀の種類

出典: 鎌倉新書【第5回】お葬式に関する全国調査



コロナ禍以前は
一般葬が主流

コロナ禍以降は
家族葬が主流

家族葬や直葬が選ばれるようになってきた一つ目の要因は、核家族化の進展です。かつての葬儀は、地域の人々が集まって行う地域の行事としての性格が強く、家族のためだけのものではありませんでした。しかし、核家族化の進行に伴い、葬儀は家族によるものとなりました。もう一つの要因は、現代社会全体の効率志向です。お葬式の選び方にもその影響が及び、人々は煩雑な手続きや割高だと感じるプランを避ける傾向が見ら

れるようになりました。その結果、少人数で効率的に執り行える家族葬や手続きが簡素な直葬が選ばれるケースが増えました。この傾向は、コロナ禍において加速しました。感染リスクを最小限に抑えるため、参列者を増やさないようにする方が増えたためです。このように、家族葬や直葬が主流となっている背景には、遺族が無理のない形式で葬儀を行うという意識の変化があります。ただ、たとえ少人数

のプランであっても、もしもの時に悲しみの最中、慌てて葬儀の様式を選んだり、費用について検討したり、親族間で調整をしたりすることは、やはり遺族にとって大きな負担となります。効率重視で葬儀プランを選んだつもりが、拙速な判断により後で悔んだり、親族間でわだかまりを残したりする恐れもあります。そのため、お葬式の備えは早いうちから始め、どのようなプランを選ぶべきか検討しておくことが肝要です。

近年、お葬式に劇的な変化が起きています。かつての大規模なお葬式から、少人数のプライベートな家族葬や手続きが簡素な直葬が選ばれるようになってきました。なぜ人々の選ぶお葬式が変わっていったのか、私たちはどのような意識でお葬式に備えるべきかについてお伝えします。

故人を丁寧
に供養しつつも
負担の少ない
お葬式が主流に

コロナ禍以降、お葬式事情が変わった!

来年から相続登記が必須に！

登記を済ませ安心を手に入れよう

いよいよ2024年4月1日、相続登記の義務化が始まります。この法改正は、私たちの日常生活や住まいに大きな影響を及ぼすものです。そこで、この義務化についての詳細と、私たちがどのように対応すべきかを紹介します。相続登記を怠ることによって、不利益をこうむることがないように、新しく導入された簡易な登記を活用しましょう。

教えてくれたのは
一般社団法人
日本リレーション
サポート協会代表理事
司法書士・行政書士
山口里美さん

相続登記が義務化されます

そもそも家や土地を相続する際には、持ち主が変わったことを登記によって申請しなければなりません。ところが、これまで相続登記申請には期限がないうえ、費用もかかるため、手続きをされない方が多数います。その結果、日本には①不動産登記簿により所有者が直ちに判明しない土地、②所有者が判明しても、その所在が不明で連絡がつかない土地といった「所有者不明土地」が増えています。所有者不明土地の総面積は

なんと410万haにも上り、九州の面積を超える事態となっています。これらの土地は売買ができず、災害復興時にも国が手を付けることができません。そのため、経済的な問題や安全確保の観点から、早急な解決が求められているのです。この問題の解決策として、2021年4月21日に「民法等の一部を改正する法律」が成立し、2024年4月1日から相続登記の義務化が始まることになりました。具体的には、「自己のために相続の開始があったことを知り、かつ、その所有権を取得したことを知った日から3年

土地登記をすべきタイミング 2024年4月に義務化！

相続



取得を認知してから3年以内に登記申請をしなければ10万円以下の過料

結婚など (住居変更・氏名変更) 引っ越しなど (移転登記・住所変更)



変更してから2年以内に登記申請をしなければ5万円以下の過料
※2026年4月までに施行

以内」に相続登記をしなければなりません（新第76条の2）。複数の相続人が存在する場合、最遅く相続の発生を知った日から3年以内と計算されます。

登記しないと罰則を受けることも

相続により取得した不動産を、正当な理由なしに3年以内に登記しなかった場合、10万円以下の過料に処される可能性があります（新第164条第1項）。また、相続登記の義務化が施行される日以前に相続した不動産においても、相続登記を完了させていない場合、改正法の施行日から3年以内に相続登記をしなければなりません。つまり、先祖が放置していた相続登記の責任は、今の世代が負わなければならないこととなります。過料は刑事罰ではありませんが、裁判所からの通知が届くため、一般の方にとっては驚くことかもしれません。なお「正当な理由なし」という表現がありますが、該当

相続人申告登記で簡易に申請できます

する理由としては、申請義務を負う相続人自身が重病などの理由で手続きができない場合や、複数の相続が発生し相続人が大勢いるため、戸籍謄本の取得に膨大な時間がかかる場合などがあげられます。

相続が発生すると、遺産分割を行わなければ全ての相続人が法定相続分の割合で不動産を共有する状態となります。この共有状態を登記に反映するためには、法定相続人の範囲と法定相続分の割合を確定する必要があります。しかし、個人情報保護法の施行後は、被相続人や相続人の戸籍を収集することが困難になっています。

そこで、相続人が申請義務を簡易に履行できるように、新たに「相続人申告登記」が導入されました。具体的には、以下の内容を履行期間内（3年以内）に申し出て登記官に提出し、相続人の住所や氏名を登記簿に記録する制度です。



（新第76条の3）。
① 所有権の登記名義人に相続が発生したことを申し出ること。
② 自身がその相続人であることを申し出ること。
この申し出は、複数の相続人がいる場合でも、各相続人が個別に行うことができます。提出書類に関しては、申し出をする相続人自身が被相続人の相続人であることがわかる戸籍謄本を提出するだけで十分です。なお、評価額が100万円以下の土地については、相続登記の登録免許税が非課税となる扱いもあります。まずは自身の土地の名義が「自分自身のもの」であるかどうかをご確認いただき、相続登記が未完了の場合は早めの手続きをおきましょう。

遺言書や相続のお悩みを解決します！

遺言書の書き方や、相続の対策と手続き、介護施設選び……
シニアライフの心配ごととはリレーションサロンへご相談を

多岐に渡る悩みをサポート

リレーションサロンは、シニアとご家族の気がかりを解決し、安心して生活していけるようお手伝いします。お気軽にご相談ください。

ご相談は無料で承ります

1時間までご相談は無料です。サービスを提供するパートナー企業とご契約され、実際にサービスを受けた場合には費用が発生します。



リレーションサロンは一般社団法人日本リレーションサポート協会が運営しています

お問い合わせは ☎ 0120-076-079 受付時間：月～金 9:00～18:00
リレーションサロン (面談ご予約日は土日祝相談可)

リレーションサロンの
ホームページはこちら
<https://relation.or.jp>



元気なうちに検討を始めておきたい

高齢者向け住宅の種類と選ぶポイント

皆さまの自宅のお近くにも、高齢者向けの施設や住宅がたくさんできていませんか？今回はよく耳にする「有料老人ホーム」と「サービス付き高齢者向け住宅」について説明します。

有料老人ホームの種類には3種類ありますが、その中でも「介護付き有料老人ホーム」と「住宅型有料老人ホーム」とは建物のハード面もよく似ているので混乱してしまいがちです。また最近増えてきているのが「サービス付き高齢者向け住宅」です。それぞれ施設には明確な違いがあるので選ぶ際には注意が必要です。

これらの施設の明確な違いは、介護サービスの提供方法にあります（下図ご参照）。「サービス付き高齢者向け住宅」と「住宅型有料老人ホーム」では介護職員の雇用は義

務付けられておらず、介護職員が常駐しているわけではありません。そのため、介護サービスは訪問介護やデイサービスなどの「外部サービス」を必要な範囲で利用する形で提供されます。これらの施設では、ご自宅と同様に自由度の高い生活を送ることができ、要介護度が高くなると退去しないといけない施設もあります。ただし、一部の施設では、自社の努力により、重度の介護が必要な方でもお住まいいただける体制を整えているところも増えていきます。

一方、介護付き有料老人ホームは、特定施設として各都道府県や市町村に運営の届け出を行い、①人員基準②設備基準③運営基準などの基準を満たし認可を受けている施設です。具体的には、介護付き有料老人ホームでは、運営法人が介護の計画書を作成するケアマネジャーや介護職員を雇用し、入居者に介護サービスを提供します。介護職員は日常の状況を把握しており、緊急時にも迅速に対応することができるとの利点があります。また、人員配置については基準があり、介護職員や看護師が手厚く配置される施設もあります。そのような施設では、入居者が終末期まで過ごせる

「看取り」にも対応することができ、介護職員の雇用により人件費もかかるため、入居時の費用や月々の費用が高くなるというデメリットもあります。また、一般的には要介護型の施設が多く、居室の広さは20㎡前後で介護ベッドとトイレ、洗面所があるようなシンプルなお部屋をイメージされている方も多くありません。一方、介護付き有料老人ホームでありながらも自立型の施設の場合、今までの変わらない生活ができ、将来介護が必要になればその部屋で介護サービスを受けられる施設もあります。

このような各施設のメリットとデメリットを理解したうえで、ご入居予定者のお身体の状態に合わせて、どのような施設にすべきか検討いただくことが大切です。また、施設の評判やサービス内容、スタッフの質などを確認することも重要です。そのためには施設見学や相談、十分な情報を収集してから決断することをおすすめします。

元気なうちから入れて安心！

介護付き有料老人ホーム「アクティブライフ箕面」

数は少ないですが、トイレやお風呂、洗面所はもちろん、お部屋でお料理をつくれるようにキッチンなども備えた広いスペースを持つ介護付き有料老人ホームも存在します。例えば、大阪府箕面市にある「アクティブライフ箕面」という介護付き有料老人ホームがそのひとつです。入居時の条件は、身の回りのことがお一人でできることですが、入居後に要介護状態になってもお部屋で介護サービスを受けることができます。施設内には介護職員はもちろん、看護師も24時間常駐しており、将来の安心につながる環境です。

また、近年のコロナ禍により、運動や外出が減った方も多いかと思いますが、この施設では専任のフィットネストラナーが在籍し、個々の健康状態を管理してくれ、さらに認知力の低下を防ぐための集団教室プログラムもあります。これらのサービスによって、この施設では要介護認定を持つ方が入居者の1/3におさまるほど自立の維持に努めております。介護が必要になる前に、将来のことを考えてみませんか？

施設見学ご希望の方はこちらまでお問い合わせください

0120-2700-58

受付時間9:00～17:00

アクティブライフ箕面のホームページはこちらから
<https://www.activelife.co.jp/yuuryou/minoo/>



居室



外観



フィットネスルーム



教室プログラム

有料老人ホーム		サービス付き 高齢者向け住宅
	介護付き	
特徴	介護職員が常駐	食事提供など 生活支援が中心
	施設の介護職員が行う	事業者を選んで利用する在宅介護サービス
介護 サービス	以下も同様 ・グループホーム（認知症の方のみ） ・特別養護老人ホーム（特養） ・介護老人保健施設（老健）	・シニア向け分譲型マンション なども同様



2つのサービスで高齢世帯をサポート

近畿圏で緊急通報受託行政数NO.1※



※2020年2月時点。関西ビジネスインフォメーション(株)調べ



健康相談

24時間365日、看護師・保健師直通で健康相談ができます。持病や飲んでのお薬の情報、かかりつけ病院の情報も共有いただくことで、さらに心強い存在としてご活用いただけます。

緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すと、係員の駆けつけや救急車の手配を行います。ご利用者のご自宅の鍵をお預かりし、ご自宅の中まで入り現場確認を行うことができます。

もしもの時は「緊急通報」でご家族みんなが安心



「おまもりコール」基本のサービス料金

- 初期費用16,500円(税込)
- 月額2,750円(税込)
- 本体機 + ペンダント型非常ボタン1個

ヤシロ契約者様限定で
初期費用

16,500円

(税込)を半額の

8,250円
(税込)に!

Safety & Good Life
大阪ガスセキュリティサービス

Daigas
Group

大阪ガスセキュリティサービス株式会社は、1981年創業の大阪ガス100%出資のグループ会社(Daigasグループ)の一員として、セキュリティ事業を展開しています。「近畿圏のみなさまに寄り添うサービスをしていきたい」という思いを強く持ち、これまで事業展開を行ってきました。現在、近畿圏約30万件のお客さまの安心・安全・快適をサポートしています。

おまもりコールご利用のご相談はこちらまでお問い合わせください

0120-055-245

受付時間:平日9:00~17:40
(土・日・祝・年末年始・
大阪ガスセキュリティサービス指定休日を除く)

「おまもりコール」のホームページはこちらから <https://www.oss-og.co.jp/personal/service/omamori/>



高齢者世帯が住宅内のよくある事故と対策

場所	よくある事故	対策
居室や寝室など	・段差や床のコード、めくれたラグやカーペットにつまずいて転んでケガをする	・床につまずくものがないようにする
キッチン	・高い場所にある物を取ろうとして台から落ちる ・調理中のやけど	・頻繁に出し入れする物は低い場所に置く ・火の扱いには注意する
階段	・階段を踏み外して転ぶ、転落する	・スリッパで上り下りしない ・手すりを付ける
風呂	・濡れた床で滑って転ぶ ・居室と浴室の寒暖差でヒートショックを起こす事故 ・入浴中にのぼせて意識を失い、溺れてしまう	・浴室の床には滑りにくいマットを敷く ・冷暖房を活用して居室と浴室の寒暖差をなくす ・お風呂のお湯は39~41℃くらいにし、長風呂は控える

高齢者世帯が増える中で懸念されているのが住宅内での事故です。そこで、場所別によくある事故の例、未然に防ぐために注意すべきことを上の図にまとめました。日頃から電話などでの注意喚起、訪問した際には当該箇所のチェックをしておくといでしょう。ただ、できるかぎり生活環境を見直したとしても、いつ何が起ころかはわからないもの。そこで住宅内事故が起こった際、早期発見するためにできる対策をお伝えします。

日頃から家族間でこまめに連絡を取り合い、安全確認をしましょう。例えば、親が入浴する前にはメールや電話で連絡をしてもいい、お風呂から上がった際にもまた一報をもらうようにすれば、無事に暮らしていることが分かります。日頃あまり親に連絡をしない方は、まめに近況報告や親の様子をうかがう連絡をするよう意識を変えてみてはいかがでしょうか。都合がつかないから帰省の頻度を増やし、直接親の様子を観察し、これまでも変化がないか確認しましょう。

● 24時間365日の健康相談、安否確認
● 緊急通報時の駆けつけ
● 救急車の手配、搬送時の戸締り
以上のように、高齢者世帯のリスクの把握ともしもの備えなど、離れて暮らしていてもできることはたくさんあります。この機会に家族の安心を今一度考えてみませんか?

これからの日本でますます増えていくと予想されているのが高齢者世帯。その暮らしに潜むのが住宅内での事故のリスク。そこで、離れて暮らす家族であっても、高齢の両親や祖父母を守るためにできることをご紹介します。

高齢の両親や祖父母と離れて暮らす家族ができること

事故を未然に防ぐことと、もしもの時の備えが大切です

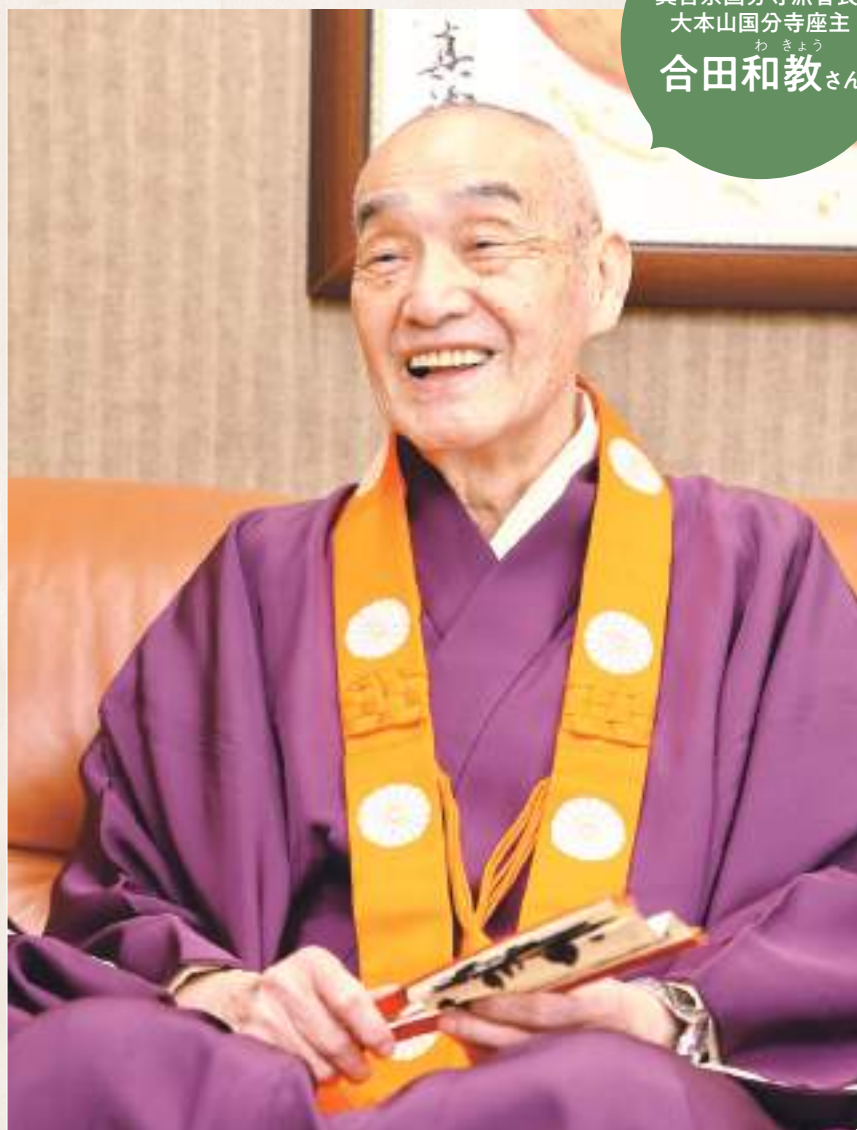


終活に取り組む心構えを真言宗の高僧が説く

「楽チン生活」と 言い換えてみる」

ヤシロの納骨堂「国分寺御廟」（大阪市北区）を運営する真言宗国分寺派管長・大本山国分寺座主の合田和教さん（72）は「最期まで楽しんで生きる」ことが終活には必要だと説きます。原点は、自身が経験した大病と師匠の教えにあるのだそうです。どのような真意が込められているのでしょうか。お話を伺いました。

真言宗国分寺派管長・
大本山国分寺座主
合田和教さん



合田和教 1951（昭和26）年生まれ。66年、西口公教大僧正に従い得度。高野山大学、高野山専修学院を卒業後、75年に大本山国分寺入寺。寺務長・宗務総長などを経て2011（平成23）年1月、真言宗国分寺派管長・大本山国分寺第70世座主に就任した。



▲本堂の荘厳さが心を落ち着かせる

います。相手が迷惑だと感じなければ、こちらは迷惑をかけていないのですから。そろそろ終活という呼び方をやめて、「楽チン生活」ぐらいいいのでは、と思います。

子どもの頃は、夏休みやお正月が待ち遠しく感じられたのですが、それは時間を追いかけて生きているからです。

仏教では、一周忌を除くと、忌日と年忌は亡くなった前日の前年の年から数えます。生きていた時を基準にするからです。そして法要は、今を生きている人のためのものですから、年忌の日が過ぎると行いません。

お坊さんは、時間を追いかけることを大切にしています。仏教はより良く生きるための教えを説いているのですから、当然といえば当然でしょう。

胃がん手術受け 開き直ると楽に

60歳の時にがんが見つかり、胃の全摘手術を受けました。翌年には「最期の思い出づくりに」と、娘夫婦や孫たちと家族旅行をしました。以来、

長生きの秘けつは
楽しみを持つこと

終活という言葉が使われる以前から、長思いせずに往生できると信じられる「ぼっくり寺」が人気を集めています。お参りする人たちには、皆に迷惑をかけずに死にたい、という思いがあるようです。

しかしよく考えると、人は生まれた時から迷惑をかけっぱなしです。赤ちゃんは、周りの世話にならなければ生きられませんが、若者が遊びに出かけると、親や周りにとっては迷惑なこともあるでしょう。それが年を取ると、ずいぶん物分かりが良くなるようです。

もっと楽しめばいいのと思



▲都心に立地する国分寺御廟

年1回「最期の旅行」をし続けて、もう11年になります。

私の師匠は、50代の時に「あと10年生きる」と宣言し、毎年「あと10年」と言い続けて、80歳近くまで生きました。開き直ると楽ですよ。その考え方が、私にとって60歳からの余りの人生を生きる指針となっています。

最期は、お世話になった方々に「ありがとう」と言っておきたい。「ごめんなさい」は、本当に迷惑をかけた時に言えればいい。大勢の方々にお世話になりながら、楽しんで生きていきたいと思っています。

楽しむのも努力が必要です。WBCで優勝した侍ジャパンは、選手たちが野球を楽しむことで、結果を残しました。昔なら、悲壮感を背負って戦っていたところですよ。

終活でも、お葬式のためにお金を残そうなどと後ろ向きに捉えるのではなく、「誰が来てくれるかな」「生きている間にやろうかな」などと、前向きに、楽しく考えることが大切なのではないでしょうか。

（談）



▲書道家・真濡さんが揮毫（きごう）した「龍」を背に

皆様の終活を応援します！

登録・年会費0円の ヤシロクラブが 終活メディアに リニューアル！

レジャーを
おトクに楽しめる
Club offも
無料で
利用できます！

ヤシロ契約者様だけが加入できる「ヤシロクラブ」が、
会員様の終活を応援する
「終活メディア」へとリニューアルしました。
最新の終活情報や前向きになれるセミナー、
各分野の専門家への相談窓口に加え、
終活コラムや過去のセミナー動画配信など
総合的な終活情報を発信します！



終活って
どう始めたら
よい？

1人で
終活をするのは
ちょっと

プロの
アドバイスが
欲しい

終活に
かける手間を
減らしたい

ヤシロクラブを活用して無理なく終活をしませんか？



不動の一番人気「岩塩マヨ」



▲焼きそば(550円)もファンが多い人気の品。
右は「玉屋ざんまい」



▲究極の出汁入りの生地が、ふんわりと焼きあがる

終活の息抜きに
門前のグルメを！

天六の たこ焼き

神社仏閣界隈には、それぞれの「門前の味」があります。伝統の名産品からユニークな新商品まで、境内や参道の魅力を引き立てるグルメが、参拝者たちの足を止めます。終活の息抜きに、ぶらりと出かけてみませんか。

取材文／文化時報社 小野木康雄

大阪のソウルフード・たこ焼きは、これほどまで味わい深くなるのでしょうか。そう驚かされる名店が、ヤシロの納骨堂「国分寺御廟」がある真言宗国分寺派大本山国分寺（大阪市北区）の近くにありま。あの『ミシュランガイド』に掲載されたこともある「玉屋」です。

看板にあるオマール海老の写真と、「旨味あふれる究極の出汁」との言葉が、すべてを物語っています。オマール海老を丸ごと使った魚介類のスープに十数種類の野菜やフルーツを加え、豚骨と鶏ガラを2日間かけて煮込んだスープと合わせることで、出汁を取っているそうです。

おすすめは「岩塩マヨ」（7個480円）。ふわふわの焼きたてを頬張ると、パンチの効いたマヨネーズの奥から出汁の香りが際立ち、絶妙な旨味が口の中を追いかけてきます。

定番のソースマヨやさっぱりしたねぎポン酢、食欲をそそるチーズカレーなど、全8

種の味を1個ずつ食べられる「玉屋ざんまい」（750円）もうれしい一皿。気に入った味を追加で注文する人も多いのだとか。

フランス料理店での勤務経験のあるオーナーが「冷めてもおいしいたこ焼きを」と着目した食材が、オマール海老でした。さまざまな工夫を重ね、たこ焼きを洗練された料理の域に高めたことで、若い世代の支持を得ました。外国人観光客が戻ってきた今、辻野光秀専務は「たこ焼きを世界に通用する大阪発のグルメにしたい」と語っています。

ご紹介したお寺とお店

国分寺 大阪市北区国分寺1-6-18

玉屋 大阪市北区国分寺1-3-4

アクセス 天神橋筋六丁目駅2番出口徒歩3分



▲オマール海老の看板が目える店舗。奥にはイトインのスペースも

終活メディアヤシロクラブ が皆様の終活を応援します！

1 終活情報をウェブで学べる

終活コラムや過去のセミナー動画を閲覧いただけます。



視聴案内

- 1 スマートフォンをご用意ください。
- 2 カメラに下記の二次元コードをかざしてください。
- 3 ヤシロクラブにログイン。
- 4 終活セミナー配信ページへ。
- 5 視聴したい動画をタップ。



二次元コードから特設ページにてご覧ください！

ヤシロクラブはこちら

ヤシロクラブ 検索

過去のセミナー動画

- 家族葬** いざという時に慌てないために
- 相続** 今までに一番大変だった相続
- 墓じまい** 墓じまいは子供に託す？
- 介護** 施設見学のチェックポイント
- 遺品整理** 家財の整理、自分でやるか業者に頼むか
- 保険** 入っておくべきオススメ保険



2 終活セミナーに参加できる



定期的に行われる終活セミナー情報や申し込みを優先的にご案内いたします。

- 今後の開催予定
- 北摂池田メモリアルパーク 8月5日(土)、9月2日(土)
 - 大阪生駒霊園 8月26日(土)、9月24日(日)
 - 金剛生駒霊園 8月19日(土)、9月23日(土)

セミナータイトル

墓じまい、エンディングノートの書き方、相続・遺言、生前整理、みまもり

3 各分野の専門家に相談できる

ヤシロの終活スタッフや提携先の専門家への無料相談、詳細の資料請求ができます。またセミナー参加者には特別価格でのサービスもご用意！

法務	お片付け	家事代行・ハウスクリーニング	介護	みまもり
提携先 一般社団法人 日本リレーションサポート協会 内容 相続関連、遺言書作成、 身元保証、遺品整理、 民事信託、任意後見	提携先 株式会社スリーマインド 内容 生前整理、遺品整理、 家じまい、特殊清掃	提携先 株式会社ダスキン 内容 家事代行、 ハウスクリーニング	提携先 株式会社アクティブライフ 内容 介護有料老人ホーム、 グループホーム、デイサービス、 訪問介護、居宅介護支援	提携先 大阪ガスセキュリティサービス株式会社 内容 緊急通報、おまもりコール、 警備

4 便利な墓参サービスもウェブでご利用いただけます

代理供花お申し込み



下記拠点でご利用いただけます。
大阪生駒霊園 北摂池田メモリアルパーク

合同供養法要配信



合同供養法要の様子を毎月配信。

室内の混雑状況確認



参拝室混雑状況の様子をご確認頂けます。

塔婆供養お申し込み



塔婆供養のウェブ申し込みが可能です。

5 ヤシロクラブ会員限定のおトクな特典が満載！

国内外20万カ所以上の優待サービスが使い放題

ヤシロ Cluboff

ヤシロクラブ会員は利用料無料！
〔ヤシロ Club off〕は株式会社ヤシロクラブと提携しています。

葬儀費用(一般価格より)

49日法要室使用料^{※2}

仏壇・仏具(ペット供養品含む、店頭価格より)

墓前での納骨法要^{※1}

ペットのお墓^{※3}

上記サービスが **10%OFF**

※1 年忌法要は除く。墓壇仏具、テント、立会料別途計上。※2 年忌法要は除く。室料・祭壇料別途計上。※3 管理費除く。納骨料別途計上。※4 墓前納骨にサービスが異なる場合がございます。

登録に必要なものは？

ご契約者様(名義人)の
情報が必要です。

1. ふりがな(姓・名)
2. 郵便番号
3. 電話番号(ご自宅又は携帯)
4. メールアドレス

登録費・年会費は？

登録は無料です。

ヤシロでご契約頂いております全ての
お客様が無料でご利用が可能です。
年会費も必要ございません。

登録はどこから？

ヤシロクラブ 検索

会員専用サイトから登録が可能です。
ご不明な場合、霊園窓口でも登録の
サポートをします。



ヤシロクラブに関する
お問い合わせ

受付時間 9:15~17:30

0120-140-846

ヤシロクラブ 検索

