

簡単に始められる工夫が満載!

ヤシロ 2022 夏号 終活手帖

[特集]

その終活、実は
家族の余計な負担増につながっているかも!?

終活の常識 ウソ? ホント?



終活の心構えを
僧侶兼医師が説く

終活の息抜きに
門前のグルメを!

ヤシロは霊園だけでなく
葬儀・仏壇・相続・身の回りの支援など
お客さまのお悩みをサポートし
やすらぎの場を創造する
総合エンディング企業として
みなさまのご要望にお応えします。

お知らせ

ヤシロは、「総合エンディング企業への転換」を実現するため
新たなサービスの提供を開始します。
7月1日(金)よりダスキンさまとの
業務提携によりご優待価格で提供いたします。

衛生環境を整える
DUSKIN

プロのおそうじ
ServiceMASTER 家事の代行
merry maids

霊園・墓石のヤシロさま特典のご案内

お掃除や家事のあれこれは ダスキンにお任せ!

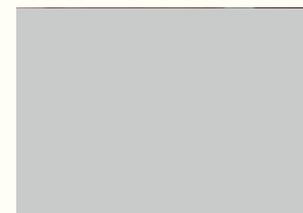
お見積り料金(税抜)より

- ◆定期契約の場合は初回のみ割引
- ◆一部割引対象外サービスあり

最大 **10%** 割引

ハウスクリーニング

ご自身では手に負えない汚れなど、お掃除のお困りごとを解決します。



- レンジフードクリーニング
レンジフードまたはフード付換気扇
(幅95cm未満)1台

標準料金 **19,800** 円(税込)



- キッチンクリーニング
キッチン(間口3m未満)1カ所
間口:加熱調理器、調理台、流し台の合計幅

標準料金 **18,700** 円(税込)

家事代行サービス

お客様の一人ひとりのご要望に合わせて家事のあれこれをお手伝いします。



- 家事おてつだいサービス
1回のみサービス:1回2時間スタッフ1名
※割引は5%となります

標準料金 **11,000** 円(税込)



- ご希望のおかたづけサービス
1回のみサービス:1回2時間スタッフ2名

標準料金 **22,000** 円(税込)

他にも多数サービスを取り扱っております。詳しくはお問い合わせください。

2022年7月1日
受付開始

ダスキン提携先お客様コールセンター

0120-100505

必ず、左記のお電話番号からお申し込みください。

「霊園・墓石のヤシロ/優待番号 H0J-61-006」とお伝えください。

☎ [受付時間] 月~土 9:00~18:00 (日・祝・年末年始除く)

■表示料金は消費税10%を含む総額表示です。■既にお見積り中・ご契約中のサービスについては割引対象外です。また、他の割引・特典・キャンペーン、ギフトカードとの併用はできません。■サービスは1回あたり11,000円(税込)以上で承ります。この料金は加盟店によって異なる場合があります。■サービスは予告なしに仕様や料金(価格)の変更をすることがあります。■一部対応できない地域があります。■渡船や連絡橋等の有料の移動手段を利用する場合は、実費を別途請求させていただきます。■サービスカーの駐車スペースのご用意をお願いします。駐車できない場合は有料駐車場を利用するため、駐車料金をご負担いただきます。■ハウスクリーニングでは一部完全に除去できない汚れ・カビがあります。■家事代行サービスではサービスに必要な道具は、お客様宅のものを使用します。■写真はイメージです。【家事おてつだいサービス】■男性のみでご在宅の場合は、スタッフ2名でお伺いします。その場合、2名で割った時間で実施します。■介護・介助、ベビーシッターなど、お受けできないサービスがあります。【ご希望のおかたづけサービス】■サービス中はお客様にお立ち会いいただきます。■事前に打ち合わせの上、スタッフ人数と時間でお見積りいたします。

その終活、実は家族の余計な負担増につながっているかも!?

終活の常識 ウン? ホント?

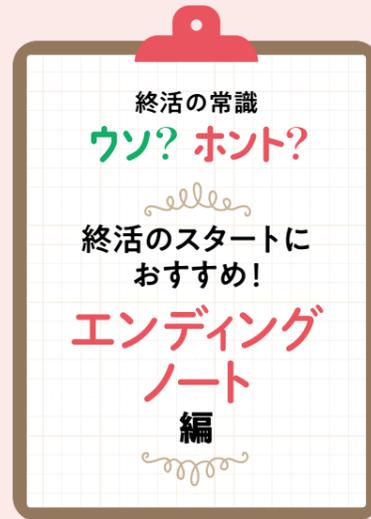
「終活なんてまだ先のこと」と思っている方、実は終活は若いうちに始めるほど、ラクできるのを知っていますか? とはいえ、あれもこれもと進めてしまうと、必要なことを後回しにしたり、不要なことに労力をかけてしまったりすることも。そこで、プロのアドバイスを交えた正しい終活術を紹介します。

正しい知識があれば、もっとラクに終活ができます!



「相続争いなんてお金持ちだけの話」「部屋はいつも片づいているから生前整理は必要ない」。こんなふうに、終活と一口にいっても幅広い分野を含むため、勘違いしてしまう方も多いため、実際には、「ふだんの片付けと生前整理は別物」なので、本当はやらなくてはならないことが抜けおちてしまい、ご家族に負担がかかってしまったり、ご自身の希望にそぐわない状況を招いてしまったりする恐れもあります。反対に、頑張りすぎて時間と労力を割いた方がいいが、結局疲弊しただけで、うまくいかないこともあります。

そこで、終活の準備として必要なエンディングノート、遺言書、生前整理、介護が必要になったときの住まい選びの順で、正しい終活術をご紹介します。楽しみながら役立ていただけるように、またにあふれる終活のウン、ホントと、各分野のプロが本場にすすめたい終活を合わせてお伝えします。



常識① エンディングノートは早く書いたほうがよい?

終活は時間も手間もかかるため、早めに取り掛かることで過度な負担を減らし、希望もかなえやすくなります。健康な状態だと、終活のセミナーや相談所へ赴き、専門家のアドバイスを受けやすい点もポイントです。

常識② エンディングノートには法的な効力がある?

エンディングノートはあくまでも記録であり、誰が書いたかを証明することはできません。書式や形式も自由なので、連絡事項やメッセージを伝えるほか、介護や医療の希望などを書けば、生前からでも役立つのが特長です。資産の分配などをきちんと決めておきたい場合は法的効力のある遺言書などを準備しましょう。

常識③ エンディングノートは全部書かなくてはいけない?

エンディングノートは書式もなければ内容も自由。ご自身とご家族にとって必要なことが書ければ、専用のノートを用意する必要はありません。ただし、資産や相続人などの個人情報や介護、葬儀、埋葬の希望など、書いたほうがよい事項(下のコラム参照)もあります。

常識④ 身寄りがなければ不要?

お子さまがいらっしゃらなかったり、親族と疎遠になっていたりする方こそ、エンディングノートが役立ちます。いざというときに備えて親族の連絡先を記載しておくだけでも、周囲の方が誰に連絡すればよいかかわかり、手続きがスムーズに進みます。また万二に備えて、事前に連絡しておくべき方のリスト化にも役立ちます。



エンディングノートに優先的に記載しておくべきこと **6** 選

ご家族が調べるのが大変なこと、あなた自身の希望は優先的にまとめておきましょう。

- 1 ご自身の情報:** 氏名、生年月日、本籍地、血液型、家族構成など
- 2 医療や介護の希望:** 主治医や服用中の薬、介護施設や延命治療の希望
- 3 葬儀や埋葬の希望:** 葬儀の形式、お墓についての希望
- 4 資産リスト:** 不動産、預貯金、有価証券、保険、年金などのリスト
- 5 連絡先:** ご自身に何かあった場合に伝えてほしい親族、友人などの連絡先
- 6 家族へのメッセージ:** これまでの感謝の気持ちを記載しておきましょう

— ヤシロ終活手帖特設サイトで — 終活情報をチェック!

WEB終活セミナーもご活用ください!

専門家による、ヤシロ終活WEBセミナーを二次元コードより、ご覧いただけます。



エンディングノートの一部を公開

簡易版をヤシロのホームページよりダウンロードいただけます。下部の二次元コードより、ご覧ください。



左記の二次元コードより「ヤシロ終活手帖」限定特設サイトへアクセス

エンディングノート冊子のご請求先は **0120-140-846**

9:00~18:00(年中無休) 「ヤシロ終活手帖」を見たとお伝えください。受付期間:2022年9月30日(金)まで





常識⑤ 遺言書は「普通の家」には無縁?

相続税がかかるような資産家は事前に対策を行っていることが多く、実は遺産分割で争われている3分の1以上が相続資産一千万円以下です。相続は資産の有無にかかわらず誰しも起こるため、「自分は普通の家」と思っている方にも、遺言書が必要な場合があります。

常識⑦ 遺言書は自宅に保管しておけば安心?

遺言書は作成後、その存在を相続人に伝えていないと見つけてもらえないことも。一方で自宅保管の場所を伝えることで、偽造・改ざんされるリスクも伴います。そこで活用したいのが令和2年度よりスタートした「自筆証書遺言」を、法務局でデータ化して保管してもらう「遺言書保管制度」です。データ化された遺言書は150年間保管されるうえ、通常の自筆証書遺言の場合、発見者で行う必要のある裁判所への検認の申し出も不要なため、より手軽に残しやすくなりました。

常識⑥ 遺言書は自分で書いてもいいの?

自分自身で手書きする「自筆証書遺言」があります。これまで全文を手書きしなければならなかったのですが、法律改正により、財産目録に関しては、パソコンで作成して印刷したり、登記事項証明書や通帳のコピーを取って署名・押印したりすることも認められます。

「大切なご家族がもめることのないように遺言書で想いを伝えませんか?」



一般社団法人日本リレーションサポート協会代表理事 司法書士・行政書士 山口里美さん

この数年、相続に関連する法律が改正され、ずいぶん遺言書が書きやすくなりました。

弊法人オフィスにも、昨年より「遺言書を書きたい」とご相談に来られる方が急増しました。やはり、コロナ禍において、著名人の急逝を目の当たりにし、「とりあえず書いておこう」という方が増えたことが原因だと思われます。しかし、持ち込まれた「自筆証書遺言書案」を拝見しますと、

意外な間違いをされている方が多く、7割程度の方には修正をお願いします。それほど、自分ひとりで遺言書を書くことは難しいといえます。大切な財産の行く末や自分の想いを託すのに、遺言書が無効になってしまつては意味がありません。

専門家の立場としては、やはり「公正証書遺言」の作成をおすすめします。公正証書遺言は、専門家である公証人が作成しますので、まず無効になることはありません。そして、公正証書遺言の作成には「証人2名の立ち会い」が要件となりますが、これがポイントです。後日、自筆証書

遺言をめぐる相続人が争うケースの多くは、「その遺言書を書いたとき、遺言者は判断能力があったのか」ということですが、証人2名が立ち会うことにより、その争いになるリスクを下げることが出来ます。作成された遺言書は公証人役場でデータ化されて保管され、後日発見した相続人は、家庭裁判所に検認を申し出る必要はありません。

それでも、自分自身で遺言書を書きたいと思われる方は、事前に文案を専門家に確認されることをおすすめします。相続税の非課税枠が縮小し、相続人の権利意識も高まり、残念ながら相続争いは今後も増え続けると予想されます。だからこそ、親世代は、自分の亡きあとに大切な家族がもめることのないように、「自分の財産の行く先や、想いを伝えきる」ことが大切だと思えます。書きやすくなった遺言書を、皆さまが、気軽にチャレンジされ、そして、世の中の相続争いが少しでも減ることを願います。

遺言書や相続のお悩みを解決します!

遺言書の書き方や、相続の対策と手続き、介護施設選び……

シニアライフの心配ごとはリレーションサロンへご相談を

多岐に渡る悩みをサポート

リレーションサロンは、シニアとご家族の気付きを解決し、安心して生活していけるようお手伝いします。お気軽にご相談ください。

ご相談は無料で承ります

1時間までご相談は無料です。サービスを提供するパートナー企業とご契約され、実際にサービスを受けられた場合には費用が発生します。



リレーションサロンは一般社団法人日本リレーションサポート協会が運営しています。お問い合わせは ☎ 0120-076-079 受付時間:月~金 9:00~18:00 (面談ご予約日は土日祝相談可)

リレーションサロンのホームページはこちら ▶ <https://relation.or.jp>



知っておきたい

遺言書の3つの種類

自筆証書遺言

自分自身で手書きする遺言書。手軽に作成できる一方、不備などにより無効や争いの種になってしまうことも。また、法務局に預けなかった場合には検認が必要。

公正証書遺言

公証人に作成してもらう遺言書。費用や手間がかかるものの、無効や争いの種になりにくく、公証役場で原本を保管するため紛失・隠ぺいのリスクも低い。

秘密証書遺言

遺言の内容を秘密にしたまま、遺言書の存在だけを公証役場にて保証してもらう形式。一般的にはほとんど活用されない。



終活の常識
ウソ? ホント?
元気なうちに
やっておくと安心
生前整理
編

常識8
物を片づけ、部屋を
きれいにしておけば安心?

生前整理は存在ある物の整理だけではありません。スマートフォンやパソコン、ネット上に保管しているデジタルデータなども整理する必要があります。プライバシーの保護や金銭トラブルを防ぐ観点からも対策をしておくことが重要です。いざというときに解約や使用ができなくなるのを防ぐため月額制の動画や音楽配信サービス、SNSなどのログイン情報のほか、ネットバンクやネット証券の利用状況などをまとめておきましょう。

常識9
細かな物の片づけは
自分でやるしかない?

日用品や家財の整理整頓、不用品の処分など、生前整理を一人で行うのが難しい場合、業者に依頼することもできます。自身の体

常識10
生前整理をしなくても
全部捨ててもらえば
いいんじゃない?

自宅の解体を業者に依頼するとしても、その依頼を行うのはご遺族さまです。すべて捨てていいと伝えていても、結局ご遺族さまに取捨選択を任せることになるもの。また、部屋の中には不用品だけでなく、現金や貴金属など資産となる物もあるため、一括で捨てればOKとは言いきれません。もし、自分で整理しきれず捨ててしまいたいと思う場合は、事前に遺品整理業者に相談をしておけば、いざというときに自分だけでなく周囲の負担も減らせます。



気づけば
たまっている! 「洋服」の3つの手放し時

- 1 3年間袖を通していない**
以前はよく着ていたのに、最近はほとんど着ていない服はありませんか? 「いつか着る」は今後も着ない可能性が高いため、3年着ていないなら手放しましょう。
- 2 今の自分の体形に合っていない**
歳を重ねるごとに体形は変化するもの。サイズが合わないのはもちろん、今、着て似合わないと思う服は、洋服のデザインが時代遅れになっている場合もあります。
- 3 同じようなデザインの服を買ったとき**
つつい気づけば自分の好きなデザインの服ばかりを買ってしまうもの。似たデザインを買ったら、古い物は捨てる決めておけば、無駄遣いを減らすことにもつながります。

専門家に伺いました!

「残された家族のため、
自分のために、元気な間に
整理しておきましょう」



株式会社スリーマインド
代表取締役 一般社団法人心結
代表理事 家じまいアドバイザー®
屋宜明彦さん

生前整理や遺品整理のプロとしてお客さまからよく頂戴するお声をいくつか紹介いたします。まずは生前整理のご依頼として一番多い「施設へ引っ越しの準備をする前に、いらぬ物を減らしたい」というご相談です。今、生活している家から、介護施設へ引っ越しされる時、多くの方は本当に少しの荷物しか持って行けません。大体20平方メ

ートル前後のお部屋に引っ越しされる方が多く、その部屋にどれくらいの荷物を持って行けるかという、みかん箱だと10箱〜20箱分ほどです。多くの人が生活に使っている物を10箱に収めることができなと思います。だからこそ、元気なうちに「これは最後まで持っておきたい」などのイメージを持っておくことで取捨選択がしやすく、実際に引っ越しが必要になってもスムーズに片付けを行うと実際の広さと物の量がちがうことになるため、高齢者施設に入るなどの理由で片付ける場合は先に施設を見てから、取りかかる

のをおすすめします。ふたつめは「実家の売却が決まったので、母の遺品整理をお願いしたい」といったお声です。遺品整理業界は、いろんな業種が参入してきているのが現状です。解体請負業者、内装工事業者、引っ越し業者、ゴミ収集業者、リサイクルショップ……業者によって対応はバラバラです。捨てることしかできない業者や、買い取りしかしない業者もいますので、お願いしたいことを伝えて、それに丁寧に対応してもらえ業者にお願ひしましょう。昨今、核家族化や超高齢社会で、片付けたくても、片付けられないという方が増えてきました。我々のような業者にご依頼いただく方の大半がそうです。ただ、ご遺族さまご自身が生活してきた家、その両親が大切にしていた家を整理するのに、変な人は入れたくないと思います。そのため、ご本人やご家族が事前に信頼できる業者を見つけておくことも大切です。

スリーマインドの生前・遺品整理の流れ



生前整理や遺品整理をサポートします!
お問い合わせは
株式会社スリーマインド **0120-967-022**
受付時間:
月~金(土・日・祝除く)
9:00~18:00

「遺品整理のガイドブック」の資料請求はこちら
<https://3mind.jp/guidebook>



終活の常識
ウソ? ホント?

早めに見学で
いざに備える
介護住宅
編

常識⑪
施設選びは資料を
見ておけばOK?

気になる施設の資料請求は施設選びの第1歩としては正解。ただし、施設内やスタッフなどの雰囲気は現地を見学しないとわかりません。また入居費用だけではわかりにくい毎月の予算感も担当者を確認しておくといでしょう。施設がいろいろありすぎて、資料だけではわからないという方は、希望に応じた介護施設を紹介してくれる対面式の紹介会社を活用しましょう。



常識⑫
自身の施設利用も検討
しておいたほうがよい?

「いつかは」と考えていても、元気なうちはどうしても「まだ大丈夫」とお考えの方も多いのではないのでしょうか。ですが、元気なうちに検討することで、予算や立地、施設の雰囲気など自分に合った施設を探せます。また、介護を必要としないうちから入れる「自立型」のシニア向け施設であっても、介護度が上がると要介護者向けの施設に住み替えをサポートしてくれる施設もあり、早めの検討で選択の幅が大きく広がります。

常識⑬
最期まで自宅だから、
施設は関係ない?

介護は突然始まるのが少なくありません。特に高齢になると病気やけがによる入院が、介護を必要とするきっかけになることが多くあります。入院が長引き、認知症が進んだり、けがによって体を動かせないことから、寝たきりになったりと、急に自宅では対応できなくなることも。介護施設へ入居する場合、限られた時間で検討することになり、本人の希望がかなわないばかりか、あとでご家族が悔やむことも多いもの。そのため、いつかは施設へ入居するかもしれないと考え、前もって施設を見学しておくなど備えておくことも大切です。

見極める
ための

介護施設選びの3つのポイント

1 スタッフの雰囲気は?

施設の立地や設備は住まいとしてももちろん重要ですが、働くスタッフの雰囲気が自分に合わないと生活の質を大きく左右することに。見学時に、スタッフの態度や表情なども確認しておきましょう。

2 食事の質と健康への配慮は?

毎日の楽しみとなる食事は、おいしさや献立のレパートリーを確認しておきたいところ。もちろん健康への配慮の確認も重要です。減塩などの個別対応もチェックしましょう。

3 運営会社は健全かどうか?

施設を終の棲家とするのなら、運営状況を知っておくのも大切です。「重要事項説明書」などの書類で、職員の体制や離職率、退居者の退居理由などを確認しておきましょう。可能であれば運営会社の財務状況なども確認しましょう。

専門家に伺いました!

「介護施設の検討は ご家族が主体。備えて おかないと大変なことも」



大和ライフネクスト
株式会社
プレシヤスライフ相談室
鳥居孝行さん

弊社にご相談に来られる方の約8割が脳梗塞や転倒し骨折するなど突然の病気やけががきっかけで入院され、退院後、自宅での生活が難しいといった相談です。ご本人は「退院後は自宅に戻る」と思っていることも多いので、介護施設の検討をするのは主にご家族となります。しかしながら、「介護施設」といっても、種別やご本人の健康状態などによって選択肢もさまざま。また入居の際にまつた費用が必要な施設と不要な施設

があり、費用負担も大きく異なってきます。入居金は分割払いができないため、いざ施設入居となると預貯金を切り崩してお支払いになります。限られた期間でこのような選択と決断をするのは、とても大変です。

さらに、厚生労働省では「団塊の世代」約八百万人が75歳以上となる2025年を一つの目安として、さまざまな取り組みを行っており、下部のグラフのように施設の数も年々増加しています。そのため、ますます自分に合った施設を短期間で探すのは至難の業。介護施設を探す際には、「予算」と「本人の状態に合う」とが最も重要になってきます。特に「有料老人ホーム」など

は地域やグレードによって費用が異なります。ご本人の年金の範囲内での支払いが難しく、自宅を売却して月額費用に充てるケースもあります。また、最近は新型コロナウイルスの影響で外出や面会を制限している介護施設も多いため、できるだけ面会機会が多い施設への入居を希望されるご家族も増えていきます。

介護施設の情報はWEBサイトやパンフレットだけではわからないことが多いのも事実。そこで、弊社のような第三者のアドバイスを得ながら検討されるご家族も増えていきます。介護施設探しは事前の備えも大切。身近な介護の情報から集めてみてはいかがでしょうか?



「厚生労働省 第179回社会保障審議会介護給付費分科会」の資料をもとに作成。

介護施設をご検討の方に! 住み替えなどの相談に乗ります。

お問い合わせは
大和ライフネクスト株式会社
プレシヤスライフ相談室



0800-170-6541

受付時間:
月~金9:00~18:00
(土日祝・年末年始を除く)

ホームページはこちら
<https://preciouslife.class-plus.jp/>



終活に取り組む心構えを
僧侶兼医師が説く

「人生の最終時期に 委ねるということ」

京都市内で訪問診療をしている医師、岡山容子さんは、
2020年に真宗大谷派(東本願寺)で得度を受けた僧侶でもあります。
国が地域包括ケアシステム(※)を推奨する中で、
私たちはどのように終活の心構えをすればいいのか、寄稿していただきました。

医師・僧侶
岡山容子さん



1971(昭和46)年、大阪府生まれ。京都府立医科大学卒。麻酔科学教室、集中治療室出身。医学博士。2015年、おかやま在宅クリニック(京都市中京区)を開業。20年に真宗大谷派僧侶となった。日本麻酔科学会認定専門医、日本プライマリ・ケア連合学会認定医、指導医。尾崎容子名義での著書に『それでも病院で死にますか』(講談社ビブシー)。

多職種連携で
「弱り」に対処する

団塊の世代が後期高齢者になる2025年をめどに、国は地域包括ケアシステムというものを構築しようとしています。それは、中学校校区くらいのエリアで、住まい・医療・介護・生活支援が一体的に(＝包括的に)提供されるような仕組みです。「老い」や「弱り」が出てきた人に、デイサービスやショートステイに行ってもらったり、訪問看護師さんに自宅などへ来てもらったり、といったさまざまなサービスが提供される仕組みです。訪問診療もそのサービスの一つです。

この地域包括ケアシステムをうまく機能させるために必要なことが、医療と福祉の各事業所が連携する「多職種連携」というものです。そんな連携がどうして必要なのでしょうか。

訪問診療は、通院できない方のために自宅や施設に伺って行う診療なのですが、この「通院できない」という時点で、訪問診療を受ける患者さんは「弱

り」を抱えているわけです。「弱り」とは、これまでできていたことができなくなるということです。

世話を受けられる人が
穏やかに旅立てる

上皇后美智子さまは「今までできていたことは授かっていったもの、それができなくなったことはお返ししたものと受け止めている」とおっしゃっています。まさにそのような、人はこれまで獲得してきたものをどんだん返していく

診療中の岡山さん。「在宅医療は患者の生活全体を支えるもの」と考えている



ことになり、ついには赤ん坊のようになって天へと旅立ちます。

「死ぬのはいいけど、シモの世話にはなりたくないわ」という方は多くいらっしゃいます。

しかし、そのような世話になることはしばしばあり、最期は排せつも委ねて旅立つことがほとんどです。人に最期を委ねての旅立ちではない場合、誰にも亡くなったことが気付かれない、いわゆる「孤独死」など「このような旅立ちには嫌だな」と思われるような最期になってしまいます。

人が生まれてくる時きのことを考えます。生まれてきた途端、赤ちゃんがもりもりご飯を食べ、トイレに歩いていくことはありません。生まれては無力です。どんなに劣悪な親であってもある一定の愛情をかけてもらわないと、赤ちゃんは育つことができません。

このように考えると、人は生まれてくる時、旅立つときも、人に愛されながらで

ないとうまく育たないし、うまく弱っていけないということが分かります。

そう思うと、人間とは尊い生き物だなと思います。終活という人生のしまい方を考えるときに、人の世話にならないように準備する方も多いと思いますが、人の世話を柔軟に受け入れられる方がこそが穏やかな旅立ちをされるものです。

地域包括ケアシステムとは、弱っていく人がそれを委ねられる、地域づくりのためのシステムであり、人が愛されながら旅立つことを当たり前にするためのシステムだといえます。



▲真宗大谷派の僧侶・門徒向けの勉強会で講演する機会も

シモの世話など、人に委ねにくいものを委ねてもらおうには、医療と福祉のさまざまな多職種が連携して、弱りを抱える人を、愛情をもってみんな支えていくことが必要です。愛情を受けながら旅立てる地域づくりをしていきたいと思っています。

この記事を担当したのは

記事作成にご協力いただいたのは文化時報社。お寺や神社の情報を扱う宗教専門紙「文化時報」を、週2回発行する新聞社です。「社会と宗教をつなぐ」をモットーに、こころの時代にふさわしい宗教・終活情報をお届けしています。



▲宗教専門紙「文化時報」の紙面

株式会社文化時報社

本社：京都市下京区南粟町170
<https://bunkajihoh.co.jp/>

※地域包括ケアシステム：誰もが住み慣れた地域で自分らしく最期まで暮らせる社会を目指し、厚生労働省が提唱している仕組み。医療機関や介護施設、自治会などが連携し、予防や生活支援を含めて地域が一体的に高齢者を支える。団塊の世代が75歳以上となる2025年をめどに実現を図っている。

2022年お盆期間

各霊園送迎バス・堂内墓地開館状況のご案内

ヤシロクラブ会員なら
霊園の合同供養
法要配信の視聴、
堂内墓地の
混雑状況の確認が
WEBサイトで
できます

北摂池田 メモリアルパーク

8月10日(水)～8月16日(火)は
休日ダイヤにて運行。

大阪生駒霊園

8月11日(木)～8月15日(月)まで
ピストン運行。

金剛生駒霊園

8月13日(土)～8月16日(火)は
送迎バス2台運行。
※増便はございません。

神戸三田 メモリアルパーク

送迎バスは通常運行となります。

大阪御廟

8月10日(水)も開館いたします。
8月11日(木)～8月16日(火)は
9:00～18:00の通常営業となります。

国分寺御廟

8月10日(水)も開館いたします。
8月11日(木)～8月16日(火)は
10:00～17:30の通常営業となります。

池田寿命寺 龍聖御廟

8月10日(水)も開館いたします。
8月10日(水)～8月15日(月)の
開館時間は9:00～18:00となります。
※8月1日(月)～8月21日(日)までは
法要が一切お受けできません。

COCOテラス天六店 COCOテラス箕面店

10:00～17:00の通常営業となります。
※水・木曜日は定休日となります。

※各霊園、施設の営業状況は変更する場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

入会すると特典が満載

便利とおトクが叶う「ヤシロクラブ」

会費
無料

ヤシロでご契約いただいた皆さまだけのサービス、「ヤシロクラブ」。オンラインでの手続きや
おトクな割引サービスなど特典が満載です。会員登録はヤシロホームページからどうぞ。

特典 1 手続きが簡単 オンライン 手続きもOK!

**住所変更
受付** 引っ越しされた際、来園
しなくても変更手続き
が可能です。

**追加彫刻
受付** 墓石への追加彫刻の
申し込みが可能です。

**代理供花
受付** スタッフが供花を代行
いたします。
※北摂池田メモリアルパーク、
大阪生駒霊園が対象です。

特典 2 各種サービスが 会員価格に

以下のサービスが会員価格で受けられ
ます。

- ★葬儀費用
- ★仏壇・仏具
(ペット供養品含む)
※店頭価格より
- ★墓前での納骨法要
- ★四十九日の法要室使用料
- ★ペットのお墓

※拠点によりサービスが異なる場合がございます。詳細はお問合せください。

特典 3 合同供養法要 動画を公開



毎月の法要での読経とお塔婆読み上げ
の様子を映像でご覧いただけます。
※一部執行していない施設もございます。

特典 4 その他オンライン限定サービスも

堂内墓地参拝室の 混雑状況の確認

大阪御廟・国分寺御廟の参拝室の
混雑状況をご確認いただけます。

終活相談窓口

終活に関するご相談の申し込みを
受け付け、ヤシロクラブより終活の
専門家をご紹介します。

ご登録はヤシロホームページからどうぞ

ヤシロ

検索



特典 5 リロ倶楽部の利用OK



全国のレジャー施設やお食事などが特別価格でご利用い
ただける「リロ倶楽部」を、会費不要でご提供しています。



▲看板商品のど
ら焼き。しっかりし
た甘さが特長
▶栗まんじゅうの
「おくり」。法事や
祝い事のお茶菓
子として好まれる
という



▲4代目店主の
森川知一さん

終活の息抜きに
門前のグルメを!

天六の どら焼き

神社仏閣には、それぞれの
「門前の味」があります。伝統の名産品から
ユニークな新商品まで、境内や参道の
魅力を引き立てるグルメが、参拝者たちの
足を止めます。終活の息抜きに、
ぶらりと出かけてみませんか。

取材文／文化時報社 小野木康雄

ヤシロの堂内墓地「国分寺
御廟」がある真言宗国分寺派
の大本山、国分寺(大阪市北
区)のほど近く。天神橋筋か
ら一本入った路地にたたずむ
「菓楽苑 菊水」は、1907
(明治40)年創業の和菓子の名
店です。
元々は瓦せんべいを焼くお
店でしたが、戦時中に金属供
出で焼き型を手放してから、
さまざまなお菓子やお餅を作
るようになりました。中でも
看板商品となったのが、「どら
焼き」です。
「生地でびったり包む『三
笠』とは違うんですよ」と、4
代目店主の森川知一(ともか
ず)さん(56)。ふわりと挟んだ
生地から、こぼれんばかりの
粒あんが顔をのぞかせていま
す。北海道・えりも産の小豆
を基本に、どら焼きのためだ
けに炊くのだとか。安定感の
あるしっかりとした甘さです。
生地は、柔らかいのに香ば
しく、どこか懐かしさもある
絶妙な味わい。この食べ応え
で160円ですから、不動の
1番人気なのもうなずけます。

どら焼きを中心に四季折々
の菓子を出す現在のスタイル
は、知一さんの父で3代目の
禎夫(さだお)さん(80)が築
きました。研究熱心で、お客
さまの意見をよく聞き、旧来
の常識にとらわれない商品を
世に送り出している、京都や奈
良の甘党たちをうならせてき
ました。
その中には「よもぎの柏
餅」や「母どら焼き」など、定
番になったものもあります。
進取の気風に富む老舗は、次
にどんな逸品を生み出すので
しょうか。ぜひ皆さまの目と
舌で確かめてみてください。

ご紹介したお寺とお店

- 国分寺 大阪市北区国分寺1-6-18
 - 菓楽苑 菊水 大阪市北区本庄東1-5-15
- アクセス 天神橋筋六丁目駅 11番出口徒歩2分



▲大本山国分寺の金堂。ヤシ
ロの堂内墓地「国分寺御廟」が
ある

霊園葬儀会館を貸し切る オールインワン家族葬プラン あんしん50



生前契約で 安心

生前契約であれば、ご自身が納得いただけるプランを選べます。



明確な 料金設定

もしもの際にも明瞭なセットプランを用意し、ご案内しております。



ご納骨まで ワンストップ

生前からのご契約で葬儀から納骨まで責任を持って行います。

家族葬	お申込金 55,000円(税込)	葬儀終了後 495,000円(税込)	その他の プランもご用意
-----	---------------------	-----------------------	-----------------

→「あんしん50」の詳細は「ヤシロ終活手帖」特設サイトにてご紹介。

★ヤシロ終活手帖 特設サイトキャンペーン実施中★

1
エンディングノート
プレゼント

特設サイトに一部公開

2
専門家による
終活セミナー動画を公開

3
WEB限定
「きほんのお葬式」
パンフレットプレゼント

さらに、より詳しい葬儀プランや式場の紹介、ヤシロクラブの詳細も掲載しております

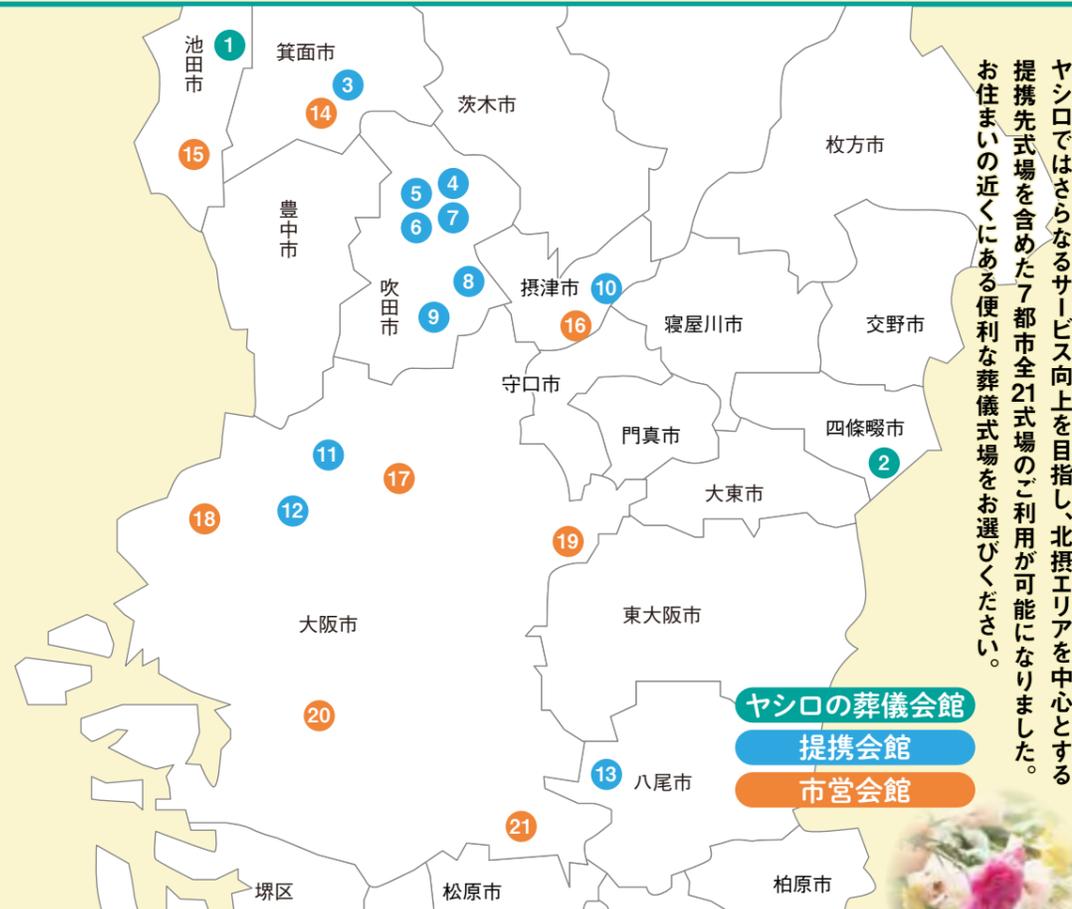
右記の二次元コードより「ヤシロ終活手帖」限定特設サイトへアクセス



資料のご請求・お問い合わせは
0120-140-846
9:00～18:00(年中無休)
「ヤシロ終活手帖を見た」とお伝えください。
受付期間:2022年9月30日(金)まで

北摂池田メモリアルパーク、大阪生駒霊園の葬儀会館では、30名様までの家族葬をご用意しております。お寺さまをお迎えしての葬儀から、ご家族さまだけのお見送りまでさまざまなご要望にお応えいたします。また、生前からのご契約によりヤシロがご葬儀か

らご納骨まで行います。斎場は、たくさんのお花に囲まれた美しい祭壇が特長。会葬者の接待に追われることなく、ゆったりとした時のなかで、ご友人を含め故人さまとの絆を確認しながら、思い思いの家族葬を行っていただくことができます。



ヤシロではさらなるサービス向上を目指し、北摂エリアを中心とする提携先式場を含めた7都市全21式場のご利用が可能になりました。お住まいの近くにある便利な葬儀式場をお選びください。

全21式場よりお住まいに近い式場よりお選びいただけます

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 1 北摂池田メモリアルパーク
池田市 中川原町17-12 | 2 大阪生駒霊園
四條畷市 上田原1366 | 3 箕面斎場ホール
箕面市 稲1-4-3 |
| 4 彌山(みせん)会館
吹田市 内本町1-9-10 | 5 みせん会館(会場)
吹田市 内本町1-9-10 | 6 吹公社メゾン ころも
吹田市 内本町1-11-18 |
| 7 メモリオ吹田
吹田市 内本町1-9-10 | 8 吹田斎場ホール
吹田市 吹東町38-1 | 9 リレーション北大阪センター
吹田市 東御旅町3-2 |
| 10 摂津斎場ホール
摂津市 一津屋3-10-6 | 11 ご安置ホテルリレーション
大阪市 北区 中津6-9-24 | 12 メモリオ福島
大阪市 福島区 玉川1-2-3 |
| 13 メモリアルホール久宝殿
八尾市 久宝園1-91-6 | 14 箕面市立聖苑
箕面市 半町4-6-32 | 15 池田市立やすらぎ会館
池田市 桃園2-2-5 |
| 16 せつつメモリアルホール
摂津市 東別府5-1-44 | 17 北斎場
大阪市 北区 長柄西1-7-13 | 18 佃斎場
大阪市 西淀川区 佃6-4-18 |
| 19 鶴見斎場
大阪市 鶴見区 鶴見1-6-128 | 20 小林斎場
大阪市 大正区 小林東3-12-8 | 21 瓜破斎場
大阪市 平野区 瓜破東4-4-146 |

ヤシロのお葬式が大阪府下21式場に拡大

皆さまのご要望にお応えして